

水果珊瑚



材 料：

珊瑚菇100公克、蘋果半個、紅櫻桃6個、奇異果1個

調味料：

素食千島醬及鹽適量

作 法：

1. 珊瑚菇去蒂，用鹽水汆燙；撈起後漂涼。
2. 水果洗淨；蘋果去皮、去籽、切丁；奇異果去皮、切丁。
3. 將所有材料拌勻，瀝乾水分，盛盤。
4. 最後淋上素食千島醬即可。

貼心小叮嚀

珊瑚菇要燙熟透，漂涼時最好用冰開水，口感會更佳。