

# 基礎

2016 2 326期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

握本溯源永感懷  
三寶講述的重要  
中庸心得報告之二  
初級部結班心得分享  
慈興聖誕藝素嘉年華

[www.l-kuan-tao.org.tw](http://www.l-kuan-tao.org.tw)

# 全真道院35週年慶

2016.1.1



▲ 陳前人慈悲致詞。



▲ 以壽桃祝賀道務宏展。



▲ 陳新興領導點傳師慈悲致詞。



▲ 精彩慶賀節目，帶動全場熱烈氛圍。



▲ 陳前人與點傳師們合影留念。



同聚一堂，  
感恩滿滿。



## 袁前人講故事

### 瞎子摸象

記得讀書的時候，有聽過一則「瞎子摸象」的故事。

有六個瞎子去看一隻象，但是因為他們的眼睛都看不見，只能用觸摸的方式去摸摸大象的樣子。

第一個瞎子摸到象的身體，他就說：「大象好像城牆呀！」

第二位瞎子也去摸，摸到的是大象的鼻子，就說：「不是吧！牠好像一條水管耶！」

第三位瞎子摸到的是大象的象牙，就說道：「怎麼會呢？大象明明就好像一支長槍呀！」

當第四位瞎子摸到大象的腳時，就說：「哈哈！牠真的好像是一棵大樹喔。」

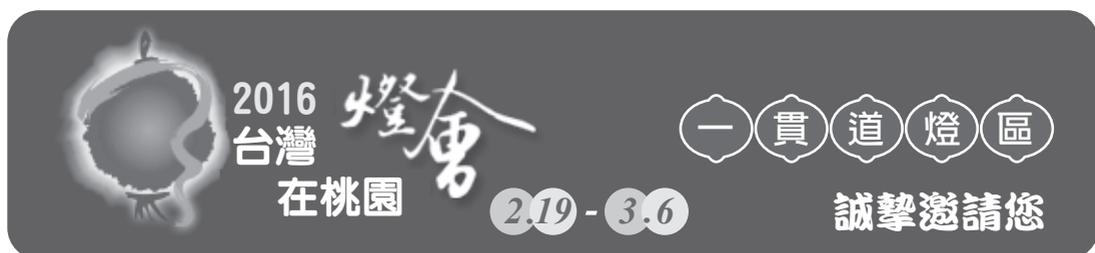
那麼第五位瞎子摸到的是大象的耳朵，直說：「咦！牠好像一把蒲扇哪！」

當第六位瞎子摸到大象的尾巴，就說：「不是，不是，牠簡直就像一根繩子啊！」

這六位瞎子都以自己所摸到的部位來形容大象，但卻也各自堅持自己是對的，還因而爭論不休；但是看得到的人都覺得很好笑，因為明眼人能看到大象的全部，都了解是怎麼一回事。

每個人都深信自己所知是對的，而不願意接受別人的意見，也不承認自己的錯誤，這就是我執偏見、以偏概全，也是世人最容易犯的毛病。真理是唯一的，而且是絕對的，本來是越探求越清楚，但人往往有先入為主的觀念，而導致各說各話，甚至產生互相排斥、互相攻擊等等行為。

其實各教聖人依道而闡化教法，都是因材施教，所依據的道理都相同，目的都一樣；我們若能依照真理修持，心胸寬大，只有包容，沒有對錯，便不會如六個瞎子那般，以偏概全、我執偏見了。



2016 臺灣燈會 在桃園 2.19 - 3.6 誠摯邀請您

一貫道燈區

2016臺灣燈會於2/19~3/6，在高鐵桃園站（青埔）前舉行；今年特別規劃宗教祈福燈區，一貫道燈區就在其中。

#### 燈區展示重點

- ① 彌勒祖師立像主燈
- ② 臨時中堂
- ③ 上元節典故與三官大帝由來
- ④ 一貫道之沿革
- ⑤ 道之宗旨與道之殊勝
- ⑥ 一貫道之修持特色
- ⑦ 一貫道之文化、教育、公益、慈善
- ⑧ 一貫道應運與道傳萬國九州

請各位前賢邀請您的親朋好友一同來體驗，  
並藉此殊勝機緣度化與成全更多有緣人！



掃瞄連結粉絲專頁



# 道德經白話淺釋 ⑧7

陳德陽前人 講述      陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

**是以萬物，莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命，而常自然。**

是以萬物莫不尊道而貴德，因為萬物非道不生，非德不畜，所以沒有離開道生德畜，也就是說萬物有道的元素，道賦萬物元素，德給萬物畜養力，萬物依靠德以滋長；沒有道生，沒有德畜，就沒有萬物的生成，所以沒有不尊道而貴德的。道尊德貴在那裡呢？在這句「夫莫之命，而常自然」，也就是說：道尊德貴，沒有露出任何的形相，也就是不落跡象，不受讚美、奉承；所以修道不要自命清高，道德真正的尊貴，就是表現於自然，不使萬物知其尊貴，乃是無心命物，而萬物各自然以生，各自然以畜，所以是自自然然的尊貴。

**故道生之，德畜之，長之、育之、成之、熟之、養之、覆之。**

- ① 生：化機滋潤謂之生。
- ② 畜：陰陽內含謂之畜。
- ③ 長：晝夜變化謂之長。
- ④ 育：撫育、養育。
- ⑤ 成：體性完全，能超生了死。
- ⑥ 熟：復其本來。
- ⑦ 養：照顧。
- ⑧ 覆：保護。

前一段講自然的道，現在轉到人自身的道；「道生之」，就是一切萬法不離自性，一切舉止、動作通通由自性來發露，由內心所率性出來的，所以這一段完全是在闡述行道的方法，要去成全你的後學，言必循經，事必稽古，做任何事要依據你的本性良心率性而出，所有的經典都在講慈悲、博愛、平等。

慈悲、愛、平等的力量非常偉大。後學曾經有疑義過「上清敬茶」的功效，有一次病得厲害，沒有辦法，真的拿「上清敬茶」喝一喝，就好了！這在目前的科學裡面一點根據都沒有，但「上清敬茶」含蓄了我們很高的慈悲心，這種慈悲

心與諸天仙佛宇宙磁場感應。此即所謂「成之」、「熟之」，是自己能夠清口、設壇、當人才、當壇主，是成熟。

「養之」，「覆之」，意指能自我發展，能養就是能照顧自己的後學；長之、覆之，就好像天覆地載，覆蓋得很好，尤其在國外，到一個地方就能在這裡成全、度人、生根，就在這裡經營，讓他們都能開花結果。所以道德有這麼大的功用，才能使人人尊道貴德。

道生萬物，德養萬物，長養萬物，撫育萬物，使萬物得以成熟，更培養之、保護之，使萬物各歸其根，得以超生了死，明「道尊德貴」之義。

### 生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

❶ 宰：是主張和宰治之義。

「生而不有」，道生萬物之後，不作私有，又為而不恃，不恃己之功。在道場度了很多人，成全他們出來，人家問你：「他們都是你的後學嗎？」不是，都是上天慈悲、前人行持，就像天地培養萬物一般，不辭辛勞，而且不自傲，更不視為己有一樣的無為。

「為而不恃」，道親都清口了，也已經設壇了，是不是你的功勞？不是、不是，不會自傲說：「我有多少中堂，有多少後學。」《金剛經》以無住為體，離相為宗；若有所住，道心不生；不論先天，不論後天，不要有所住。心裡面有事情沒有放下就叫「住」。有住，則心不清、神不寧，靈性沒有定位；應當辦的事情，把它辦得圓圓滿滿，辦完之後，兩手一拍，沒有任何執著；拿得起，還要能放得下，若放不下，這還有「住」。

《六祖壇經》：「菩提本無樹，明鏡亦非台。」心裡頭如果沒有東西，塵埃往那個地方落？你是我的「後學」，你有「後學」這想法，這上面就落塵埃。這中堂是我的，心裡有「中堂」，這裡面就落塵埃。因此聖人做了很多事情，可是做了許多事情之後，還是感到沒有做一樣，為而不恃啊！

「長而不宰」，道生了萬物，德滋潤了萬物，讓它們成長，又撫育之，又讓它們挺立，又讓它們成熟，這就是長養與愛護的大恩。道，不但不以為己有，像

這些大有作為的事，不仗恃是自己的能力；雖然是萬物的主宰，但是仍然不以主宰自居，不任意擅作處分其下的一切，所以道實在是具有極深極遠的至德啊！

## 守母章第五十二

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子；既知其子，復守其母，歿身不殆。塞其兌，閉其門，終身不勤；開其兌，濟其事，終身不救。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂襲常。

〈守母章〉就是告訴我們要保守這個道，萬有生於道，道為萬有之母，故要人追索大道的根源，要人不可向外奔馳而迷失了本顏，甚至隨波逐流、心猿意馬而不知所止。所以，〈守母章〉借著母子的關係說明，因為母子連心，母子的心是永遠連在一起，母是道，天下萬物是子，既知「道」是萬有之生母，就當親道守母，保母氣而不失，保全母命而不違，一切作為，安靜自然，是盡子之責，最後才能母子合一，此是本章之大意。

天下有始，以為天下母。

①始：母，指道也。

②母：根源也。

宇宙間的萬事萬物，都有共同的創始本源，然後降本流末，而有天地萬物，乃至吾人男女等一切個體的產生，這根源叫做造物主。萬物由這個根源而生，萬彙由此而出，天地間一切的飛潛、動植、有情者、無情者、有色無色者，皆從此有始之母而生出來。天下一切萬物的元始，即是妙無天道，道的發展，綿綿不斷，以此一片生機，生育天下一切萬有，即成妙有仁德，有此德化作用，故曰：「天下有始，以為天下母」。

（續下期）

# 基礎雜誌 326

## 目錄 CONTENTS



〈透寒迎暖〉圖 施駿龍  
文 岱 文

十里長風千樹濤  
凌寒方知真英豪  
耐冷聞得一消息  
騰雲展翅萬里翱

### 【封面裡】

全真道院35週年慶 全真道院提供

- 1 袁前人講故事 瞎子摸象 本社
- 2 2016台灣燈會活動預告

### 經典篇

- 3 《道德經白話淺釋》(87) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

### 人物篇

#### 【永懷與追思】

- 8 握本溯源永感懷 廖永康領導點傳師
- 13 忠恕學院學界班第25期招生簡章
- 14 永遠的星光 瑞周全真單位 簡杏純

#### 【道範德風】

- 16 周新發前人成道十週年追思會感言 瑞周單位提供

### 文薈篇

#### 【海外來鴻】

- 20 2015 IKT USA Youth Summer Camp 陳楷文Kevin Chen 中譯 薛瑞嬌

#### 【學院專欄】

- 26 初級部結班心得分享 阿亞
- 28 六祖壇經讀後有感 忠恕學院基隆分部提供
- 32 中庸心得報告之二 忠恕學院中壢分部中級部提供

#### 【基礎小品】

- 39 再次傳法 三寶講述的重要 簡豐德



▲全真道院35週年慶，小朋友歡喜表演。

# 2月號

1989年1月創刊 2016年2月出刊

創刊人：張培成  
 榮譽編審：袁翥鶚  
 發行人：袁翥鶚  
 總編輯：劉文欽 王垂統  
 主編：吳佳祐  
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
 美術總監：戴惠敏  
 特約：鄭惠尹  
 美術設計：鄭惠尹  
 特約攝影：陳文耀 方清池  
 通訊聯絡：洪日能  
 發行組：曾麗燕（讀者服務）  
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
 台北市萬華區寶興街188巷2號  
 電話：(02)2305-6278  
 傳真：(02)2307-0408  
 通訊電話：(02)2552-5565  
 劃撥帳號：50230039(助印)  
 網址：www.1-kuan-tao.org.tw  
 (歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章)  
 E-mail：jichu2022@gmail.com(投稿)  
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
 聯網：www.greattao.org(中文)  
 www.truetao.org(英文English)  
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄  
 印刷所：宏道文化事業有限公司  
 電話：(02)8952-4079  
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

- 42 心量大 福也大 心果
- 43 在平凡中看見不平凡 張筱萍
- 46 學種菜記 樂植
- 50 2015啟化講堂冬季新道親祈福法會 江澄燕

## 資訊廣場

### 【一貫道動態】

- 51 齊心祝禱表上天  
 一貫道參與花蓮縣祭天祈福暨遶境活動 習解
- 54 2015慈興聖誕藝素嘉年華 賴又嘉
- 58 走過十年 花蓮縣讀經會考有感 花蓮縣讀經學會提供
- 60 瑞周全真天如單位青年成長營（下） 瑞周全真天如單位提供
- 66 基礎忠恕大事記（2015年12月16日至2016年1月15日）  
 本社
- 67 2016基礎忠恕道德文教基金會青少年育樂營報名表
- 68 2016基礎忠恕青少年道德培育班招生簡章

### 【助印芳名】

- 70 2015年12月16日至2016年1月12日 曾麗燕
- 72 先天寶塔春季祭典活動預告

### 【封底裡】

素食雅集〈124〉吉祥團圓鍋 邱寶鈞主廚 雅書堂提供

### 【封底】

藝文天地〈由迷轉悟〉 益新單位 張睿穎書法



# 握本溯源永感懷

◎廖永康領導點傳師

## 花蓮勝安啟道緣

感謝 天恩師德！後學屬於「益新單位」，未整合前稱為「天德堂單位」。民國 40 年（1951），詹金益前人派徐天送點傳師到花東度化有緣人；民國 41 年（1952），在花蓮市郊田埔勝安道緣啟，我們一家先後求道、茹素、開設中堂，自此走在光明道上。

年少求學時，後學與老前人於年度巡視全台道務時，在花蓮家中初遇。老前人勉勵後學：「你現在還在讀書，要好好讀書，將來才有機會貢獻

道場。」民國 47 年（1958），後學北上求學，大學期間，每月至天德堂聆聽老前人講述《理數合解》；畢業後，回花蓮服兵役、教書，及至結婚、母親歸空之後，於民國 60 年（1971）搬到桃園定居，任教於桃園國中，至民國 81 年（1992）退休，自此全心投入道場學習。

## 恪遵母命把道立

民國 36 年（1947）2 月 10 日，老前人請示慈佑帝君李廷崗老前人之後，前後一共帶了 24 位點傳師和辦事

人員來到台灣開荒。當時慈佑帝君對老前人說：「你媽媽年紀這麼大，家中只有你一個男生，你可以離開嗎？」老前人說：「媽媽只有一個，天下眾生有這麼多，我已經交代我的妹妹好好地照顧媽媽，我還是要來台灣開荒。」

民國36年(1947)農曆8月15日，師尊歸根復命之後，老前人跟隨孫師母的天命金線繼續修辦。老前人因曾在上海擔任貿易公司的總經理，對於時局態勢非常敏銳，也善於協調應對，當時多位老前輩都曾受到老前人的協助與保護，從此對老前人另眼看待。

民國43年(1954)，師母來到台灣，在聽聞老前人對道場的種種護持之後，就交代周滌塵老前人帶老前人到台中雙十路謁見師母。師母曾交代老前人：「你在大陸有很好的工作、經商的經驗，人脈也很好，在台灣你要好好地為我們的道場努力，看將來有沒有機會能夠正式地傳道。」老前人恪遵母命，從此便全力以赴為一貫道合法化而努力。

## 任務艱鉅戮力行

官考時期，每當老前人前往警備總部時，都會問：「我今天要不要帶毯子去啊？（意指需不需要過夜）」然而

每次的考驗都是難以預料的。例如：有次老前人一到，就被叫到辦公廳旁邊蹲馬步等待詢問，結果負責人看老前人這麼一蹲，就蹲了一小時的馬步仍面不改色，還說：「你好像有武功喔！」問完話未久，就讓老前人回去。

有一回，有封公文將大陸來台的幾十位前輩列入送外島管訓的名單，老前人知道以後，馬上向師母報告並想辦法化解——協調相關單位能修正公文！這當然是非常艱辛的任務，現在檔案室裡還留有相關文獻。在一貫道合法化過程，老前人憑著堅定的毅力，才有辦法克服種種考驗；他老總是想辦法讓事情大事化小、小事化無。後學認為老前人是非常堅強的領導者，也是後學見過最能夠忍耐度過難關的人。

## 依理實修貞定慧

為了因應民智漸開的修辦環境，老前人除了積極培育、成全道場青年學子之外，也適時調整修辦的方式。道場早期常見與仙佛結緣，以讓道親啟信的「飛鸞」，就在「三才培訓不易」與「以三教經典扎根為重」之雙重考量下，老前人立定不再用三才，改以「依理修行」，引領基礎忠恕法船走向更穩健的修辦道之路，也因此

成就許多齊家修道的殊勝典範；但其中的承受與承擔，又豈是三言兩語就能道盡。老前人躬身力行、卓智樹立基礎家風、修辦精神與道場文化，並期勉後學們在三教經典方面好好下功夫、把根扎好，以期更穩健拓展道務、落實認理修行。

### 進德修業育棟梁

民國 63 年（1974），老前人見時機成熟，於先天道院成立「進德修業班」以培育道場新一代青年學子，即是現在「忠恕學院」的前身。這殊勝的第一期有 147 名班員，由老前人親自教授三教經典。

隔年結班時，老前人還寫下五教聖人經典精髓勉勵大家，譜曲後即成為忠恕學院的班歌。「忠恕學院」早幾期的幹部，培育了許多道場修辦的人才，後來大概有百餘位學員擔任點傳師，從而奠定了整個基礎忠恕道務推展的基石。

### 握本向道任高飛

早期發展國外道務是從南美洲巴西開始，老前人常帶著袁翥鵬前人、周新發前人、陳茫前人與陳德陽前人遠到巴西，路程包括轉機等待約 36 小時，其中的辛勞，沒有實際經驗者是難以體會的。

民國 86 年（1997），可以說是老前人最辛勞的一年！香港、韓國、歐洲、北美洲及澳洲，老前人以其 80 多歲的高齡，就這樣領著我們一路前行；尤其是九月、十月的美加行，更加令後學難忘！依老前人指示，那一趟旅程有很多行程要安排，且星期六、日都需開法會，結果行程一排出來，前後一共 34 天！老前人看了行程之後說：「你排了 34 天。你曉不曉得，我今年已經 84 歲，不是 48 歲，這麼長的時間，我有辦法嗎？」老前人又看了看、想了再想，十分鐘以後說：「好，廖永康，就照這樣子吧！為了眾生，就辛苦一點。我們三個人（老前人、袁前人與後學）就開始買票吧！」

1997 年是殊勝的一年，老前人行蹤遍寰宇！在洛杉磯回台的三萬多英尺高空的飛機上，後學終於得空把總會紀念師母 50 週年的邀稿信函交給老前人。沒想到一路上連休息時間都沒有的老前人，在用過晚餐、接近深夜時，提筆當下，思緒如泉湧般，約一個多鐘頭，便把師母的偉大與對師母的思念與敬心，深刻地寫出，此即《基礎新猷》裡〈永遠懷念〉一文。老前人把他這一生的心聲都寫在裡面，文章雖短，厚實如《心經》，值得基礎忠恕後學再三敬讀體會。

## 溯源慈佑恪天命

慈佑帝君是老前人的點傳師，兩人雖然只差5歲，但是老前人對慈佑帝君始終敬若君臣、親若父子。老前人和香港的慈正天君（蘇守信老前人）、韓國的慈明天君（金福堂老前人）三人都是在民國3年（1914）出生，分別在台灣、香港、韓國發展道務，同溯源於慈佑帝君，且都是慈佑帝君的得力助手。對於香港道場，老前人總是盡心盡力。老前人常說：「他們都是我們『上海基礎總壇』的後學，也是慈佑帝君一手開創的。」

民國85年（1996），香港基礎道場朱文仙前人歸空，香港點傳師跪求老前人承續領導以安定香港基礎道場。台灣基礎道場與香港基礎道場同源於上海基礎總壇、同承慈佑帝君恩德，老前人面對著慈佑帝君跟朱前人聖像說：「我已經80多歲，慈佑帝君、慈正天君、朱前人把這個這麼重的擔子要我來承擔，實在是太重了一點！」雖然如此，為了報答慈佑帝君，老前人還是義不容辭地擔下重責：「雖然我已84歲，拚了老命也要照顧香港基礎道場！」於是自民國86年（1997），老前人不僅時時關照香港基礎道場，甚至親身飛赴香港基礎道場在世界各國開荒的卮堂，恪接金線，馬不停蹄、任重道遠！

老前人也始終本著協助慈佑帝君之心，關懷韓國道場。民國80年（1991），韓國金老前人歸空；民國86年（1997），是金老前人回韓國開荒50週年紀念。韓國「釜山藥水法壇」開壇時，袁前人把老前人的慈示宣佈給韓國所有的點傳師和道親們聽：「老前人鼓勵韓國五位前人要同心同德，在天恩師德加被之下，報答金老前人的大恩大德，繼續發展道務。」他們都非常地感動，當場就向上天叩恩，向老前人、袁前人叩恩。一個重要的決定，可以如此深遠地影響一個道場、影響一個人的一生；這趟行程，對於整個韓國的道務安定起了很大的作用！

## 道播萬國落地成

老前人在推動海外道務上，最感人的一個國家就是日本。對老一輩來說，心中難免認為日本是侵略、欺負我們的國家，但對日本的開荒，老前人仍然不遺餘力，沒有分別心。民國89年（2000），老前人甚至以87歲的高齡親自到日本主持開壇典禮，還跟大家宣誓說：「『道』不分國家、不分種族，我們都是一中之子、一師之徒，我們今天在這裡開壇，希望能夠廣度日本有緣的眾生，在這邊落

地生根，轉化成為日本式的一貫道。」老前人語重心長的這番話，感動了很多人。

「日本東京忠恕道院」以及「熊本道本道院」的落成，足見老前人的用心之切與投入之深！老前人常講要「順勢而為」，在大家合力同心的努力過程中，咸感應到道場是上天選的，一切都是老師做主！

### 共同圓滿大因緣

老前人一向嚴以律己，寬以待人。老前人講道時，十句話中有八句聽起來是平常的道理，聽來雖平易近人，但最後總收歸於心性修持，所以一場道講下來，皆大歡喜！

有一回，老前人在舊金山忠恕道院講道，只講了 15 分鐘，李寬仁點傳師的爸爸突然站起來往後走，後學趕忙問：「李老先生，你要去哪裡？」「我要到 3 樓求道！」「老前人都還沒講完，你怎麼突然就要求道？」「老前人今年已經 80 多歲，仍然奔波全世界講道理，講了幾十年，這個道一定是真的，不必等老前人講完，不必聽完！現在樓上已經在辦道了，我要趕快去求道！」短短幾句話就能夠感動一個人，因為老前人是用所有的生命、用一生的修持在講道！

**握本誠抱守，溯源念師恩；**  
**努力求天道，自拔化眾生。**

「基礎忠恕」要如何傳承天命金線？如何跟隨老前人的腳步？老前人曾經講過：「最後，你能夠帶他們回天嗎？」我們該自問的是：「我們能把自己帶回天嗎？」

「道本一體」，不應該有「你的道場」、「我的道場」，這樣狹隘的自限；「理無二致」，老前人所謂的「整合」，包含多元面向，不只是表面上所說的區域整合。這個世界這麼大，我們這輩子即使用 120 年來辦道務還是辦不完，畢竟一個人的能力有限。如果我們能夠互相交流真理的闡述、學習彼此的長處，相信一定能共同圓滿這一大事因緣。老前人最嚮往的其實是「心的整合」！唯有秉持「本一」、「無二」之心，成就不必在我，後學相信「資源共享」這條路會是「整合」最好的方法，因為道傳天下是在共成、共享與共榮。



# 忠恕學院學界班 第 25 期 招生簡章

您正在找志同道合的修道夥伴嗎？  
 您想在多元且活潑的課程中學習成長嗎？  
 您願意為道場盡一份心力嗎？  
 身為青年且對道場滿懷憧憬、充滿期待的您，  
 學界班是您最佳的選擇！  
 歡迎您一同加入我們的行列！

一、報名資格：高一以上，25 歲以下（國曆生日為準），目前在學之基礎道親或準道親，無報名截止日期，可隨時接受報名。

二、開班日期：2016 年 2 月 14 日

三、上課時間：每週日晚上 18：50～21：00 上課。

四、上課地點：天定堂——臺北市太原路 22 巷 4 號 2 樓  
 （市民大道地下街 Y13 出口附近，鄰近台北車站）

五、報名方式：將(a)填妥之報名表，(b)一寸照片 2 張，(c)學生證影本 逕寄：  
 (10349)台北市太原路 22 巷 4 號 2 樓，忠恕學院學界班 收

六、為恐郵件遺失，收件後一週內會主動與報名者電話聯絡確認，如未接獲通知，請洽許繼元學長，電話：0980-283-561

E-mail：waiting01206@gmail.com（報名也可採用電子檔 E-mail 到上列信箱）

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

## 忠恕學院學界班報名表

貼 相 片 處  (1 吋)	姓 名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
	通訊地址				電話	
	E-mail				手機	
	興 趣				茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學校		科系		目前年級		血型
引師		保師		求道日期	曆 年 月 日	
所屬單位				直屬點傳師		
道場經歷	參班次數：一個月_____次 或 一週_____次					
家長姓名及聯絡電話					介紹人	
父：	電：	E-mail：			姓名	
母：	電：	E-mail：			電話	

【本表可自行影印使用/本表僅限學界班報名專用】



【徵文作品佳作】

# 永遠的星光

◎ 瑞周全真單位 簡杏純

老前人離開我們已經5年多了，在老前人功圓果滿、歸根復命後的這些日子，每當聽聞有人提起，或敘說關於老人家在世的點點滴滴，或是在讀著老人家所留下的嘉言慈語時，浮現後學腦海的，總是當年那位站在講台上，說著還是黃毛小丫頭的我聽不太懂的話，有著神仙味道的阿公。

小時候，後學的父母親晚上常會出門去，那時問起爸媽，得到的回答總是：「去聽老前人講道理。」所以，「聽老前人講道理」這件事對於懵懂的我而言，是非常「神秘」的。直到有一天，就在全家用完晚餐後，爸媽告訴後學，等會兒要帶後學去先天道院聽道理，當時後學聽到時非常興奮，

除了可以跟著父母出門外，終於可以親眼看到「老前人講道」。

那次也是後學對老前人的最初印象，還記得跟著媽媽上到了先天道院二樓，講堂裡一排一排的椅子整齊地排列著；媽媽要後學坐在她椅子前的地板上，並且交待後學：「要乖乖坐好，等一下老前人要上課了。」後學應了一聲後，就坐在地板上等待，不一會兒工夫，老前人來了；其實後學對老前人當時所講述的內容已不復記憶，不過或許是因為當時坐的距離夠近，後學還清晰地記得那次所見到的老前人的模樣，那是一位神采飛揚、活力十足的長者，站在講台上專注地講道，所有的人都專心聽著，只是在

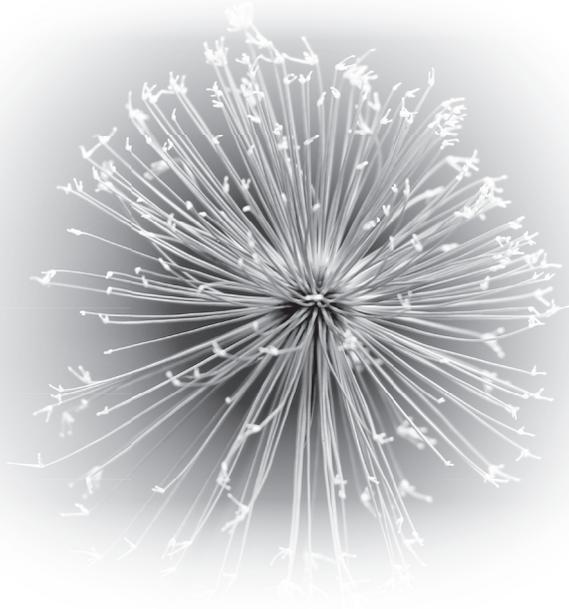
當時後學實在是坐在地板上太久了，好不容易趁著老前人回頭寫黑板時，就溜到樓下去了。這一段雖然過去40年了，但當時情景至今仍令後學難以忘懷。

隨著年紀漸長，後學有幸能在道場學習，有一次在全真道院上課時，看到講台的兩側掛有老前人示範瑜伽動作的相片，後學還滿訝異的，老前人太厲害了，實在讓人不得不佩服老人家的功力，因為瑜伽對於乾道而言不是件容易的事，不止平衡感要很好，整個身體也要非常柔軟與放鬆，其中某些動作若無長時間的練習，加上身心的相互配合，是無法做到的，而他老人家竟然能做到很多看似簡單卻不容易完成的瑜伽動作，這是需要持之以恆，不間斷地練習才能達成。而後學的這點小小感受，源於當年受到老前人的影響，讓與追趕跑跳這一類運動較無緣的後學，也跟著瑜伽老師練習多年；那幾年的學習，讓後學得以在往後的忙碌生活中，找到了一個鍛鍊身體、放鬆心情的管道。

當全真道院的學程告一段落，後學於2001年回到忠恕道院接續高級部課程的學習，也因此能有機會再見到老前人。在幾次聆聽老人家的法語當中，後學深刻感受到老前人念茲在茲

地除了鼓勵後學們加緊努力修道、聽聞的道理得切實去做外，也殷切期盼後學們要抱持著「上求天道，下度眾生」的心懷，發揮己力，善盡責任，廣度有緣眾生，將道傳到世界的每個角落，讓道發揚光大；後學每每思及，言猶在耳。後學不是個聰慧的人，不過老前人「道本一體，理無二致」簡單幾字的修辦理念，就像是一座明燈，時常在後學人生旅途的學習、摸索過程中，引領、提醒著後學：「嗯！只要心向著『道』走就沒錯了。」

一千多個日子過去了，老前人智、仁、勇的修辦精神卻不曾遠去，讓我們手牽手、心連心，以有限之身，貢獻一己所學，發揮一己所長，薪火相續，代代相傳，忠恕精神永遠傳唱。





# 周新發前人 成道十週年追思會感言

◎ 瑞周單位提供

※ 林永隆

周前人成道十週年感恩追思會在民國 104 年（2015）11 月 29 日（星期日）於全真道院舉行，之前每位道務助理都為周前人成道十週年這個值得紀念的日子準備著；當天參加追思會的點傳師、前賢約一千四百人。周前人對瑞周所有單位有舉足輕重的地位，若沒有周前人的努力，就沒有我們；所以在這值得紀念的日子中，我們除了緬懷周前人德澤外，更需要身體力行、修辦度人，以告慰他老人家在天之靈。

追思會當天上午 9 點陸續報到，依序入座，每個座位上放有「資料袋」，內為追思會相關文件及「周新發前人成道十週年紀念特刊」。大家

看到了禮堂中間周前人慈祥的相片，都回想起前人對我們的恩澤，深深感念。司儀宣佈追思會開始，並介紹環境與流程，以及來自全省各地的資深道親。緊接著，蔡士良領導點傳師代表帶領獻供禮節人員至老中堂獻供。

隨後於上午 10 點在 2 樓莊嚴的追思會場中進行點燈與獻果禮，由陳德陽前人點燈，之後獻供人員以素果、供品等致祭於香案上，家屬也於會場



▲ 於中堂莊嚴獻供。



▲ 陳前人率領領導點傳師、點傳師與道親們向周前人聖像鞠躬致意。

觀禮。接著由林修煥點傳師恭讀追思文，內容提到周前人待人接物事理分明，謹言慎行，重聖輕凡，緊隨老前人和袁前人身旁，堅守根本，凡事以身作則，以德化人，周前人的大愛及奉獻的精神永留人間。之後，陳前人致詞緬懷周前人，敘述周前人的恩德深重，道親們謹記在心，永難忘懷。字字句句流露出對周前人的懷念與感恩，也緬懷周前人對瑞周的奉獻，讓道親因此有進一步的體認。為大眾犧牲、奉獻的周前人，身影常烙印在眾人心中。

追思會中，播放周前人行誼影片約 20 分鐘，道親更回憶起周前人過去所做的點點滴滴，有的驚嘆前人德之廣佈，有的感傷涕泣，有的靜默不語，心中都充滿無限的追思。周前人雖然離我們遠去，但其精神依然常在我心。

接下來由瑞周八單位各派一位點傳師代表進行追思感言，過程莊嚴肅穆，讓在座的每一位瑞周道親深深感念前人恩德；最後，在瑞周天惠單位的國樂演奏中，結束這個滿滿感恩的

追思會。

身為瑞周一份子的後學們，更應該體認一代聖人開荒辦道的艱辛，將周前人「燃燒自己，照亮別人；貢獻道場，任勞任怨」的精神加以力行，努力不懈，才不愧為瑞周的一份子，感謝 天恩師德，能讓後學參加此追思會，而今而後奉行不墜，感念師恩。

#### ※ 陳阿秀

時光倒流，回憶起那懵懵懂懂的年紀，後學在中部紡織廠上班，有一位道親姊姊看後學很乖，她說帶後學去拜拜，後學一口答應。在求道三寶解說完後，後學驚訝萬分，因為講述中提到：「如理實修，九玄七祖同沾光。」這是真的嗎？後學是六歲就沒媽媽的小孩，因此對於道的殊勝特別有感悟。

古早時代，那有女孩子講話的餘地？更別說吃素！求道 16 年後，後學毅然偷偷摸摸地告別點傳師，隻身來到板橋新台灣紡織廠，在守衛人員的幫忙下，見到王盡老點傳師、楊淑雁點傳師，還有住一起的姊姊們，從此開始三班制上班，租的是一間小屋，裡面隔一間中堂，外面一間放著小床舖、小桌子、爐灶，眾人的睡、吃、煮都在同一個房間中完成，那種刻苦



▲ 陳前人致詞緬懷周前人的恩深德重。

耐勞的精神，就是大道的寶貴，也啟發了眾人的初發心。

後學追思王盡老點傳師、楊淑雁點傳師兩位的修道風範，當時後學跟隨同住幾年，很少看到王老點傳師和楊點傳師能安然睡覺，因此她們出門時常常坐車也在睡；出去一趟，很少只到一、兩個地方，是為了怕道親只求道卻沒聽道理，不明白道的殊勝與寶貴，因此積極去家訪、關心；認識楊點傳師的道親，哪家楊點傳師沒去關心過？而王老點傳師慈悲成全了多位的點傳師，也開創出一片道務。兩位最敬愛的菩薩所顯現的慈悲與奉獻，看我們後學多幸福呀！這都要感恩上天慈悲，以及周前人的領導與以身作則，堅持著尊師重道，時時提醒點傳師和道親們：根本是孝道，倫理是秩序，規矩是責任。

早期後學要看到周前人不容易，

也很難得聽周前人講道理，但幸運有幾次出遊，留下周前人與陳茫前人的相片。

早期楊淑雁點傳師開荒馬來西亞，後來林淑霞點傳師接手，艱辛奮鬥，長年慈悲奉獻，在瑞周天如單位大家長葉樹榮點傳師及諸位點傳師的合作團結下，感恩上天慈悲，因緣成熟，馬來西亞吉隆坡天寶道院在民國89年（2000）9月16日舉行開壇典禮，歷史的一刻，前人輩非常高興！當時邀請袁前人、周前人與陳德陽前人，還有5位點傳師蒞臨，其中也包括葉樹榮點傳師；麗珍學長慈悲，約後學一起隨駕前往，這是難得機緣，怎可不去呢！那次也是後學第一次近距離隨駕前人身邊，真的太感動了。

飛機到馬來西亞的森林機場（吉隆坡機場），晚上在飯店休息，一會兒有位學長說：「快點！周前人召



▲ 觀看周前人行誼影片，點點滴滴感動人心。

見。」我們6位坤道戰戰兢兢地衝到周前人休息處，只見前人笑呵呵，多麼慈祥的笑聲，這是周前人最大的特色！前人說：「來！來這邊坐！」幾位坤道圍繞在老人家的身邊，真是太溫馨了！

周前人說：「妳們有歡喜嗎？妳們可以暫時放下家庭一起出國，真不簡單！我講給妳們聽，妳們都有尪（台語，丈夫的意思）、有子、有公婆、有父母兄弟，古早就有講：『父慈子孝家和散，兄寬弟忍順氣湯，妯娌和睦消毒飲，家有賢妻化氣方。』」接著前人解釋其中的意思，勉勵我們：「人道圓滿才能達天道，對上有孝，對下慈悲，要真修實煉，涵養內德。從善如登，要一步一步腳踏實地，像爬山一樣；從惡如崩，要小心不要像下山時踩空了，跌到深淵去，是會受傷的，所以咱愛好德；要多講柔軟話，廣結善緣，多布施，心胸寬大無計較。無論自己扮演什麼角色，思、言、行都不超出本分，盡力做到尚好（台語，最好的意思）。咱人是任勞容易，任怨難，人生這條苦瓜一定要吃完吞下去，不可留下一顆苦子，否則會生出更多苦瓜。」周前人慈悲，不流失任何機會，針對幾位坤道後學講了一晚上，都是鼓勵道親的話語與令人讚嘆



▲ 會場充滿對周前人的感恩戴德之情。

的道理，言猶在耳，後學當時也記在筆記上。

隔天，天寶道院開壇，很多道親回來，是難得一見的大場面。恭請袁前人慈悲，周前人、陳前人及點傳師們慈悲賜導。天寶道院有前人輩賜福、點傳師們祝福，所以道務鴻展，事圓人福。三位前人輩非常慈悲，之後我們隨駕前人再到檳城北海中堂與道親們結緣。馬來西亞是熱帶氣候，每天的行程不輕鬆，前人輩當時也都已高齡了，但為救天下眾生，秉持菩薩精神，不辭勞苦，整整經過8天的時間才回台灣。

有老前人、前人輩無限的慈悲奉獻，才有今日的世界一貫道宏展，所以我們也要把握各人的使命，盡己所能發揮。



# 2015 IKT USA Youth Summer Camp

© 陳楷文 Kevin Chen

Before I start, I would like to thank the Grace of Heaven, all the Tao Transmitting Masters, lecturers, group leaders, and volunteers for their hard work in putting this event together.

I am Kevin Chen from Michigan, member of Team 10 MI-LA. Prior to the Camp, I was very reluctant to sign up for the Camp, but I finally gave in my parents and Tao Transmitting Masters who really wished for me to attend. However, after writing the scholarship essay\* on reasons why I wanted to attend the Camp, I started to truly realize what I could accomplish with the Camp.

The Camp was without a doubt a remarkable experience that has exceeded all my previous expectations and has really made an everlasting impression on my life. Being in the middle of summer vacation, I did not feel I was here at Camp to learn anything. However, on the first day of Camp, “The Four Cups” activity absolutely changed my mindset about the Camp. I felt that since I was already here, I might as well take something away from it. And with that, I changed my attitude; I would take the Camp seriously, give up computers, phones, games, all stress from school, and to truly live in the moment. From the classes, personal stories from the lecturers and all the meaningful but also fun activities, there was so much I have learned in just the short six days. Before the Camp, I was merely practicing Tao just because my parents did, but now I have learned so much more about Tao, the history, the purpose on why we cultivate, and with that, more about who I am.



# 2015 美國一貫道總會 青少年身心靈成長營有感

◎ 中譯 薛瑞嬌

在開始分享之前，後學要感謝 天恩師德，感謝 老中慈悲，感謝所有點傳師、講師、營隊隊輔、辦事員及志工的辛苦付出，讓這次的營隊活動能如此圓滿。感恩慈悲！

後學是陳楷文，來自於美國密西根州（隸屬密西根忠恕道院），是第十組 MI-LA（由密西根及洛杉磯兩地成員所組成）的學員。參加夏令成長營之前，後學非常不願報名參加，但終究抵不過父母及點傳師們的愛心苦勸，因為他們真的很希望我能參加。就在著手寫完「為何要參加青少年夏令營」的助學獎學金（註）申請短文後，後學自己才開始體認到參加營隊能夠有所收穫。

這次的青少年成長營活動，毫無疑問地是一次超乎尋常的經歷，它遠遠超過後學對這次活動的期待，並給了後學一些永生難忘的感想。正值暑期假日，原本後學不認為會在營隊裡學到什麼；但在活動第一天開場「四個杯子」的活動中，它完全改變了後學對這次成長營的觀感。後學想，既然已經來了，何不從中學習而有所收穫。有此想法後，後學改變了態度，開始以嚴謹的心來看待此活動。進而關掉電腦、不玩手機及電動遊戲，徹底放下所有來自學校課業的壓力，而開始活在當下。從所有講師們的課程與所分享的一些個人生活經驗，以及寓教於樂的活動中，使後學在短短的六天中受用無窮。來成長營之前，後學的修道僅只是隨從父母而已；但現在後學已更加了解道、道的歷史及為何要修道的原因，也使後學更加了解自己。



▲ 行前與點傳師們合影於舊金山忠恕道院。

Even though I have been vegetarian many years, I did not truly understand the reason why. From just one day, “Green day,” I have now realized the true essence behind why we practice vegetarianism in the Tao society. Along with the countless scientific and factual benefits to the world, seeing the video of the workers abusing the animals, especially the baby pigs, has made me want to do more and take action. I now feel that being vegetarian is a good start, but it is not enough; I still have much more to cultivate and to spread vegetarianism and Tao to all those around me.

On the day learning about Filial Piety, there was one very emotional activity, “Life’s List,” that has inevitably made a deep profound impression on me. Simply, materialistic items such as computers, phones, games do not matter in the long run, what really matters is the people who you love. The activity has made me realize that nothing is permanent, and you truly have to be grateful and to cherish each and every moment with your loved ones.

Along with this activity, there was an abundance of exceptional clips and activities on the topic of filial piety that I feel would be really great to “borrow” for use in our own Michigan Summer Camp (, which coincidentally is the theme of our Camp this year). Along with learning more about filial piety, there was also a great deal to take away from the camp on how to be a better group leader. I have made so many new friends from all around, and really strengthened the bond with those from Michigan who I have already known, which is very important and valuable for our upcoming Michigan Summer Camp as well. This IKT Youth Summer Camp was an exceptional model and a huge benefit for each and every person, especially in leading our individual Temple’s camps as well.



▲ 基礎忠恕點傳師及所有參與人員留影紀念。

雖然後學已吃素多年，但卻不知其背後的真正原因。從一天「綠色日」的活動中，後學了解到道親們為何吃素的真正用意，除了數不盡的科學及實質上對地球環境的好處之外，在看到一些養殖人員如何迫害動物（尤其是小豬）的影片後，使後學想以行動來做更多事。後學認為吃素是個好的起步，但仍舊不夠；後學發現自己還有很多地方要修，也應該進一步提倡素食主義和道給周遭的人。

在學習孝道的那一天，有個非常令人感動的活動：「生命的清單」，帶給後學相當震撼的印象。簡單來說，物質方面的東西，如電腦、手機及電動遊戲，長遠來看並不重要；真正重要的是你所愛的人。這活動使後學感受到，有形的東西沒有一樣是永恆的，所以要真心感恩及珍惜和你所愛的人在一起的每一刻。

此外，課程裡亦有許多很棒的影片及有關孝的主題活動。後學想，正好可以「借用」到我們密西根忠恕道院的夏令營（巧合的是，它也正好是我們這次夏令營的主題）。在學習更多有關孝道主題時，後學亦從中學習到如何成為更好的營隊隊輔。後學在此結交了許多來自美國各地的新朋友，也拉近了後學和原本就認識的密西根團員之間的距離，使我們彼此的關係更緊密，這對即將來到的密西根忠恕道院夏令營活動是極為重要的。這次美國一貫道總會所舉辦的青少年身心靈成長營，對每位學員而言是一個非常好的示範，也使大家都受益良多，尤其是對各道院營隊的輔導員幫助甚多。



從完成任務中體會到志工使命。▶

With all seriousness aside, the thing I miss most is all the great friends I have made, and all our deep late night talks about our more personal problems that extend well past the “10:30 Lights Out” time. Another great new thing I got to experience was a whole week without wifi, computers and phones. Indubitably it was one of the hardest weeks in my life, but I am grateful that it has allowed me to become more sociable and open; who knows, maybe I will try having no wifi again sometime. In addition, it was also really great to take a break from all my mom’s nagging, which I know now is her love. My hope is that the IKT Youth Summer Camps can certainly continue to happen, because I definitely will be coming back again; but maybe, not so many potatoes next time.

PS. In regards to the first I-Kuan Tao USA Youth Summer Camp, held in Redwood Glen, CA, between 7/24/2015 and 7/29/2015, for a total of 6 days and 5 nights, please refer to the website: <http://www.taousa.org> for more details on origin video recap, event photos, sharing, and reflection.

<https://www.youtube.com/watch?v=pmDEDOAQwYY>

IKT USA Youth Summer Camp 2015 Recap — 美國一貫道青少年身心靈成長營回顧

*\* Note: To assist with the travel expenses, Michigan Zhong Shu Temple offered scholarship for youth counselors who attend the Youth Summer Camp. Applicants were required to submit Essay on reasons for wanting to attend the camp.*



任務驗收，在台上充分展現團隊精神。 ▶

除嚴肅的一面外，最令人懷念的是後學新交的好朋友們，以及在「晚上 10：30 熄燈後」，大家真心分享一些私人問題的時刻。另一個很棒的體驗就是讓後學一整週都不使用網路、電腦及手機（因受山區營地收訊不良所限制）。當然這是後學此生最難受的一週；但後學很感恩它成就了後學更懂社交及開放的思維；誰知道，或許未來會再次嘗試無網路的生活。此外，此行使後學得以暫時逃離母親整日對我的嘮叨；但後學亦體悟到，那是母親對後學的關愛。後學希望此美國一貫道青少年身心靈成長營可以持續辦下去，因為後學一定會再次報名，只希望下次馬鈴薯食材可以少一點。感恩慈悲！

後記：有關美國一貫道總會於 2015 年 7 月 24 日至 7 月 29 日，6 天 5 夜在美國北加州舊金山的紅杉木峽谷（Redwood Glen），所舉辦之第一屆暑期青少年身心靈成長營活動緣由、影片回顧、活動照片及各道場中英文心得感言分享等。請詳閱網址：<http://www.taousa.org/>

註：因此行由密西根州至加州參加成長營路途遙遠，為鼓勵學員報名參加，密西根忠恕道院特設立助學獎學金，補助部份的機票費用，以資鼓勵。



▲ 星光夜語，溫馨的分享時光。

# 初級部結班心得分享

◎阿亞

感謝 天恩師德、祖師鴻慈，前人、各位點傳師的栽培與提拔，及各位學長的厚愛，讓後學代表基礎忠恕學院中壢分部初級部一年級學習結班心得報告。

《孝經》：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」後學真希望還來得及讓爸爸引以為榮。

首先，真的很感恩一年級主班林麗華點傳師及兩位講師，感恩後學的引師阿雲學長，也感恩後學的同修跟家人，給了後學許多學習與了愿的機會，沒有他們也就沒有後學。

在沒有來中堂參班以前，後學也是隨波逐流，有很多的執著跟欲望，老是怨天尤人。當後學開始到中堂參班上課，聽點傳師與講師講課，後學覺得自己迷失太久了，原來人生一切的痛苦都源起於自己，因為執著於自己的欲望；只有捨棄欲望跟執著，解脫自己，我們才能得到永遠不變的心靈平和。

接下來，後學要跟各位學長分享的寶貴。後學在參班、修辦以來，體悟到很深的是感恩、誠心與愿力。在後學爸爸生了一場病的過程中，後學在醫院照顧了爸爸一個禮拜；後學在醫院裡看到了人是如此可憐，有些病人手術之後的止痛藥都是向鄰床借的；有些窮苦的人為了看病，只能借高利貸，每餐靠著牆壁、蹲在牆角吃著一個冰冷的饅頭，家人每天都是以淚洗面，因為倒下的那個人就是一家之柱；更看到了人生的苦、生命的脆弱、人生的無常，每天被病折磨到生不如死。後學就在心裡想：我們來中堂上課，講師講道的殊勝、超生了死的真義；今生只要好好修，就不用再來受苦、不用輪迴。後學就默默對著上天說：「要是我的爸爸跟這些人都能求道，那該多好呀！」

後學回到台灣，跟阿雲學長說了所發生的一切。阿雲學長就跟後學

說：「度全家人求道迴向給爸爸。」後學聽完後很高興，每天對著天空叩求老中、老師慈悲撥轉；並立愿：「如後學家人能求道，弟子終身修辦道。」在因緣俱足，以及劉文欽點傳師跟林麗華點傳師的慈悲引領下，後學的家人全部求了寶貴的大道。

幾個月後，爸爸歸空了。當後學趕回老家時候，未能如願見到爸爸最後一面，看到的只是一個冰棺，那一刻後學心碎了，跪在地上一直哭，原來這就是生離死別、天人永隔。這時後學深深地體會到：老前人他們千里迢迢來到台灣辦道，救度眾生，離開家鄉、離開親人幾十年，當回到家鄉時，看到自己的雙親已是兩座黃土的感覺。

感恩上天慈悲，後學想起有一次在爸爸病危時，他拉著後學的手說：「傻孩子，不要傷心、不要難過，因為爸爸求道了。」五天之後，爸爸要出殯了，當後學看到爸爸從冰棺裡面被抬出來時，後學流的是激動的淚水、是感恩的淚水，因為真的是印證了道真、理真、天命真，爸爸身軟如棉、含笑歸土。後學就想：如果不是天恩師德、老前人的辛苦付出、犧牲奉獻，怎麼會有今天的一切？老前人把

道傳到台灣，救了無數的眾生回到理天，後學們一定要心連心，把這份人間的大愛傳出去，讓更多的眾生能搭上這一艘法船回家。

有一句話這樣說：「不是一家人，不入一家門。」我們都身處基礎忠恕這個大家庭裡，我們全都是老師的好徒兒，如果不是沾到天恩師德，我們怎能相聚在一起？就讓這一份感恩之情在心中慢慢洋溢，讓這一份感恩的心在身上浮現。愿力是我們的目標，愿力是增定我們生命的方向和力量。度人不只是慈悲，更是我們一貫弟子的義務。大家要學會珍惜上天給予的一切，用心實踐每一個當下，人生路就這麼走，感恩天。

真心感恩後學有這個機會能上台分享心得，我們常說修道有三不離：「不離道場、不離經典、不離善知識。」因為有大家，讓後學充滿了許多美好的回憶。後學引用一句話做結尾：「該做而沒有去做，空留很多遺憾；不該做而去做了，會造成終生的遺憾。」讓我們一起為了更大、更廣闊的真道而活。最後，祝福大家臉上有法喜、外在有力量、內在有信心；聖凡如意，福慧雙修！



# 六祖壇經讀後有感

◎ 忠恕學院基隆分部提供

※ 余宥瑩

《六祖壇經·般若品》開宗明義即告訴大眾「摩訶般若波羅蜜多」之要義，再次說明「佛性本無差別，只緣迷悟不同」之成佛前提，為此「須假大善知識示導見性」，由此因緣宣說「摩訶般若波羅蜜多」之內涵。

## 要旨：心行摩訶般若波羅蜜多

一開始，六祖即言「摩訶般若波羅蜜多」此奧義不僅口說，更應心行。唯有心行「大智慧到彼岸」，才能證得無上菩提，方能解離生滅。

再者，開始解釋「摩訶」。「摩訶」是大，運用常識中比較、對待的觀念與廣大實相來描述自性的無量無

邊。若能在諸法中，見一切惡之與善，皆不取不捨，不染著，即是「大」。同時，告訴世人雖說自性如虛空之大，但有妙用，非只是空虛，若執著空，將難見真道。

接著，六祖闡釋「般若」之意。當無邊無界的自性運作時，頓時「一切即一，一即一切」，不被外在所限，塵世自身心體一切無礙，即是般若。若又能「一切處所、一切時中，念念不愚，常行智慧」《六祖壇經·般若品》，即是心行般若，再次點出此法門，不能只限於空說，更重要的是實踐。

第三，解釋「波羅蜜」之意涵。文中告訴我們「波羅蜜」是音譯詞，

用中文解釋就是「到彼岸」，即是不著塵緣，跳脫實境而沒有生滅的彼岸。有彼岸即有此岸，當心著境，念頭由妄心主導生滅起伏時，即是在此岸；若能以真心超脫實境，不受境的牽引，使真性彰顯，於六塵之中無染無著，即達不生不滅的境界，為彼岸。

最後，六祖以〈無相頌〉再次揭示，禪宗法門當身體力行，落入記誦文字，將不得正法。

## 佛法是一，不是二

六祖解釋波羅蜜時，以水為例，認為當心著境時，有如水有波浪起伏，離境時，心如止水，無波動，萬物如實呈現。《六祖壇經·般若品》又說：「凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛；前念著境即煩惱，後念離境即佛。」亦說：「善知識。一切修多羅及諸文字。大小二乘。十二部經。皆因人置。因智慧性。方能建立。」均闡明自性本一，只因迷悟不同，而有八萬四千法門對治世人的八萬四千塵勞。追本溯源，可知佛法是不二之法。

一切諸文字與八萬四千法門，皆因世人而設，若能心開悟解，即能明白般若在自身中本自具有。若能心中知見一切法，但不執著，於外「使六識出六門」不受六塵染著，即是無念，

亦是般若三昧。

文中另言：「若無世人，一切萬法本自不有。」常言亦說：「一念不生謂之靜，覺而滅之謂之法。」當知一切法因人所生，用以對治人的無數塵勞、煩惱，不應執著，更不應因法本不自有而著於空相。

## 煩惱即菩提，契機的展現

《六祖壇經》云：「凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛。」告訴我們本性本無差異，是因為自心迷悟不同，而有智愚之別。其實煩惱與菩提是一體之兩面，煩惱有如天空中的烏雲遮蔽了日光，若能撥雲見日，就能展現自性如旭日的光亮。

又如先前所言：「前念著境即煩惱。後念離境即菩提。」心只是一心，著境即生煩惱，離境即證菩提。因此，煩惱的當下也是修持的契機，若能時時觀照自己的心念，練習當煩惱來時正向轉念，使起心動念不著於境，不落入後天的對待差別中，不起貪嗔癡慢疑，我們即能漸漸地從此岸到彼岸。

〈無相頌〉亦云：「佛法在世間，不離世間覺。」佛陀當初也是在遊四城門時，見生老病死，而堅定追求離苦得樂之決心。所以，一貫道主張入世修行，或許比出世修持難上許多，

誘惑也多上更多，但卻也為我們帶來無上契機，讓生活中的一切都能成為砥礪我們的磨刀石。

### 總結：藉事煉心

任何經文的內容終究要回到修行、實踐的本質，一步一腳印地落實在生活與生命當中。

人生，是否也跟電玩遊戲一樣，必須一步一步累積自己的經驗與智慧，必須一關一關由易而難地過關斬將，才能創造人生的價值、完成生命的使命？當這個關卡沒有過，無法僥倖，只能不斷練習。只有過了這一關，我們才能繼續朝著下一關邁進。

如果將生命中遭遇到種種事件與苦難視為遊戲關卡，我們必須一而再、再而三地從中學習、領悟這些事件所傳達出來的真諦，才能獲得最後的勝利，周全生命的圓滿、攀上智慧的高峰。如是，那「藉事練心」就成為了一種可能。任何一件事情都可能成為磨練自己心性的一個機會，也是我們通過人生關卡的一個契機。

但願我們都能擁有識得這契機的慧眼，與如何圓滿善解的智慧。與大家共勉之！

※ 劉侑明

「懺悔」是人人常常掛在嘴邊的

話語，但是實際上做得到的人卻不多。懺悔便是懺其前愆、悔其後過，最重要的是永不復起。而懺悔其實是希望我們可以明心見性、念念不愚，當我們可以時時反觀自照，回歸我們那如如不動的真心佛性，不就可以達到孔子的「從心所欲，不踰矩」（註1）。但無奈世人常常迷惘在這娑婆世界裡，因此「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」（註2）及「不貳過」（註3）的法門便要時常謹記在心。告訴我們要記得我們的本來面目，懺悔就在當下，凡起心、凡動念都要注意。

而「懺悔」的殊勝，在《聖經》裡的經句也讓人了然無疑，一個人難免都會犯錯，但只要「真心懺悔」，主就會原諒他（註4）；從這裡面，也可以發現「人身難得」的殊勝及可貴——在這個混亂的世道裡，唯有人可以真心懺悔並且得到救贖，就如同得道四難的「人身難得」，唯有這個人身，我們才可以有懺悔的機會，且才能借假修真，回到理天。

而在《六祖壇經·坐禪品》中提到的，便是要我們懂得「佛在靈山莫遠求」的意義。其中「外於一切善惡境界，心念不起，名為坐；內見自性不動，名為禪。」告訴我們心如止水及隨順因緣的意涵。我們活在世上，

一定需要面對凡塵的事情，「事來則應、事去則靜」是後學對自己的期許，不對這世間上的一切事物做價值的判斷，則是後學給自己的課題。去除了比較心及分別心，相信就離「一切善惡，心念不起」近了。而「內見自性不動」，則是告訴我們有著那如如不動的自性；只要當我們於內自性不動，則就猶如「八風吹不動，端坐紫金蓮」，回歸那本性原自清淨，也正是所謂「天上天下，唯我獨尊」（註5）的寫照。

而《六祖壇經·定慧品》中，讓後學印象最深刻的便是：「能善分別諸法相，於第一義而不動。」簡單來說，就是用真心對待每一個因緣。所有的萬事萬物都是因緣俱足而生發的相，離相真心面對所有的人、事、物，就是無念無相於諸境上心不染，展現出我們的定與慧；修道真的要「君子寡欲，則不役於物，可以直道而行」（註6）及「常能遣其慾，而心自靜，澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅」（註7）。

這三品告訴我們：面對外相要懂得不著境，對內則是時常觀照自我的起心動念，且別忘了我們本自俱足的佛性，念念不愚，則時刻不離。提醒自己要用心對待，反省自我，真心

懺悔方能成就無上菩提。

註1：出自《論語·為政》。子曰：「吾十有五而志于學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。」

註2：《六祖壇經·行由品》神秀大師偈曰：「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」

註3：出自《論語·雍也》。哀公問：「弟子孰為好學？」孔子對曰：「有顏回者好學，不遷怒，不貳過。不幸短命死矣！今也則亡，未聞好學者也。」

註4：《聖經·詩篇》：「人難免都會犯錯，錯了要及早承認、及時回頭……，主會赦免其過、遮蓋其罪，這人是有福的！」

註5：釋迦牟尼佛以悉達多太子身分降世，一出生就能走路和說話，祂向東、西、南、北四方各走七步，步步生蓮花；一手指天，一手指地，然後說：「天上天下，唯我獨尊；三界皆苦，吾當安之。」

註6：司馬光《訓儉示康》：「君子寡欲，則不役於物，可以直道而行；小人寡欲，則能謹身節用，遠罪豐家。」

註7：《太上清靜經》：「夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。」

# 中庸心得報告之二

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

討論題目：

1. 請描述您曾經處在「喜怒哀樂未發」的經驗。
2. 請形容您曾經有過「發而皆中節」的感受。

※ 彭正義

喜怒哀樂未發時，就是與外境未接觸的時候，喜怒哀樂等七情六慾未動之前；喜怒愛樂人人皆有，只是隱在身中，遇境則發。後學年輕時未入道場，比較血氣方剛，有次在騎機車上工時，本來心情還不錯，心想著：「工資一天 400 元，認真點，一個月就會有 10,000 元以上。」忽然有一台公車要靠站，由內側車道駛向外側車道，後學就被逼到差點要摔車，當下

心中有一股怒氣，就把機車擋在公車前面；因為後學從事木工，工具包內有鐵槌，就拿著鐵鎚與公車司機大小聲，還把公車的擋風玻璃砸破，公車司機嚇到不敢下來；後學心中其實也有點害怕，就騎機車逃跑了。還好那時道路沒有監視器，車子也沒有行車紀錄器，因此沒有記錄下來，不然後學就上報了。

這是後學「發而未中節」的經驗，感謝 天恩師德，讓後學有機會到中堂修心，給後學有機會了因果，不會妄造惡業。

※ 陳燕說

人呱呱落地之時，就承受前世的業因，是好是壞，命裡註定，隨運而

受牽連，造成人生的道路有高低起伏；際遇不一樣，喜怒哀樂的變化也因此不一樣。

後學有過喜怒哀樂之未發的經驗，有一次與同修在一次發生爭執之後冷戰，生氣都沒有表現出來，就是不理他，不講話，一連兩三天，最後是靠一對兒女的傳話才和好的。（註：其實冷戰雖然外表沒發怒，但已是怒在心中了，所以並不是真正的喜怒哀樂之未發。）

人本來就有喜怒哀樂，只是要在適當的時候表現出來，就如我們在日常生活之中，當我們去參加喜宴的時候，心情都是很高興；而參加告別式，唱惜別歌的時候就不禁眼中含淚；而每當看到小孩犯錯的時候，當下怒氣上來就加以打罵。回想當年生下一對兒女，後學全心教養的過程中，雖然偶有不足為人道的辛苦，但兒女都很孝順、長大後也都發展得很好，對社會有所貢獻，讓後學覺得十分安慰，也覺得非常歡喜，這都是人之常情。

### ※ 游阿富

看到這樣的題目才自我檢討：後學在日常生活當中，好像都是喜怒哀樂發完，還得理不饒人，非得讓對方認輸方休，尤其是對自己身邊最親近的家人；回想自己的日常態度，見到

不如意的事，就馬上把情感表現出來，家人總是默默承受；後學習慣了，也無形中養成這種態度，導致全家的氛圍都不理想；若是在職場或外人面前，就會比較客氣地去面對，真是雙面人，表裡不一，修養有待加強。發脾氣是與人相處的最大鴻溝，修道人如果修到讓人懼怕，那就枉然了。

進入道場學習後，看到道場的許多前賢學長們，待人處世的態度、儀態的端莊，讓人初次見面就會感受到真誠和親切，不覺得對方會有潛在的利益或目的在其中。後學也漸漸體會並學習到：看不過的事還是要讓它過，別人在執行中的事，終究會完成，只是個人觀點的差異而已。點傳師曾勉勵我們：「凡事不必求極致完美，但求一切圓滿；尊重、包容別人，更是互相學習、成長的機會。」

在職場上常遇到幫客戶載貨時，材積或重量不準確，或是不能準時出車而等得不耐煩時，後學就會罵客戶。有一次客戶要遷廠，機器、設備光上車就耗費數小時，後來經溝通和分類，可裝載更多且更安全穩當，就這樣客戶要求後學於今後二至三年駐廠配合；剛開始我若像以前一樣，不耐久候，脾氣火爆，必會失去這次的機會；若不將心比心，站在對方的立場，把任

務圓滿達成，這個客戶搬走後，就是別人的客戶了。

### ※ 游士慶

後學看到題目直覺想到：睡覺時沒有做夢，應該也是未發的狀態，這種狀態就是很舒服！但若是以醒著的時候來說「未發」，應該是心裡平靜的時候，或者比較專心做事時，如：自己獻香時，有時思緒很平靜，口中唸出的仙佛聖號也是不加思索地，會有種類似全身放鬆的感覺；而思緒雜亂時，就會有耗損體力的感受。

「發而皆中節」，後學覺得自己喜怒哀樂常常在發，但很難斷定說，發得有沒有皆中節；但試想一下，不中節卻是比較容易判斷，如常規禮節提到的一些注意事項，參加喪禮不可嘻笑，這樣是不敬的，會讓別人不舒服，就是發而不中節了。後學試著形容「發而皆中節」的感受：如同上課時，講師授課說得有趣時，適時地笑開懷的感受是舒適的；又如親人歸空時，適當的哀傷哭泣是情感的宣洩，有助於平復心情，哭完會有一種平靜的感受。

### ※ 周錫妙

也許就是那個時候吧！三年前罹癌，剛動完切除手術，獨自一人躺在

術後恢復室時，沒有喜、沒有樂、沒有怒、沒有哀，望著粉白的天花板空靈了一下子吧！不是刻意，也可能是虛脫到沒力氣再想些什麼吧！

這幾年除了參班學習之外，也多培養了些和藝術創作相關的嗜好。後學發現專注於「塗色」時，會有一小段忘我的境界。後學看過三寶修持之書，也很想揣摩點傳師所說的「守玄」，但不是直接睡著了，要不就是眼睛閉上，耳朵卻自然就張開。怎能清醒著卻又心無罣礙呢？這是何等境界呀？因此，目前還是藉由外物使力來讓自己稍稍體會忘我的層次而已。

如果說「發而皆中節」，是以「在適當的時間、地點，對適當的人，發適當的脾氣」來定義的話，那是否就表示「致和」時，應該會心情愉悅？雖然有點心理學辯證概念，但是習氣未泯的後學可以經由這種認知標準，來衡量看看是否做到發而皆中節。

在生活上，有時後學為顧及圓滿，所以常會調整自己的想法及習慣來配合大局，但是看似圓滿之外貌下，內心實則滿目瘡痍。後學原以為，應該是所有人都覺得致和，方才可謂皆中節吧！但因為每人對事情的看法皆不盡相同，可接受的結果當然也就迥異。

所以，這「和」是多麼不容易達到的。若說自己覺得心情愉悅就是皆中節，那恐怕就顧不得圓滿，到頭來還是未能致和！

所以，後學目前還無法體會真正發而皆中節的感覺，若有愉悅之感，也只不過是因為順了自己的心而已。不過，後學清楚應該繼續學習，讓所有的人、事、物皆盡可能地呈現出不偏不倚的狀態，這應該也是學習中庸的終極精神吧！

#### ※ 王寶棠

後學進入道場學習後，對「修行」的意義有些粗淺瞭解，修行意指「修正心理行為，修正自己的起心動念，改善我的喜怒哀樂等情緒」，亦包括「生理變化之毛病、言論或行為之毛病的修正」；與佛學上的「轉識成智」類似。

前些時候，後學女兒進入職場尋找工作，女兒心中所盼望的職缺遲遲未有消息，遂轉應徵其他公司職位；後學得知該應徵職位後，即告知女兒此工作可學習收穫的不多，不要去上班，旋即引發父女間的爭執。經同修（後學太太）勸解後，後學才瞭解女兒求職心理壓力之重，女兒花費多日心血而錄取工作，卻換來父親的阻止；

事後後學已向女兒致歉，這大概就是「言論或行為之毛病的修正」。

胡適曾為文：「一切對異端的迫害，一切對『異己』的摧殘，一切宗教自由的禁止，一切思想言論的被壓迫，都因為深信『自己不會錯』的心理。容忍是一切自由的根本；沒有容忍『異己』的雅量，就不會承認『異己』的宗教信仰可以享受自由。但因為不容忍的態度是基於『我的信念不會錯』的心理習慣，所以『容忍異己』是最難得的、最不容易養成的雅量。」（出自胡適〈容忍與自由〉）

如今女兒已在她所盼望的職位上工作；後學因己身深信「自己不會錯」的心理，加上「我的信念不會錯」的習性，所造成的罪、過、錯何止千百計，今後當以「凡夫無法使喜怒哀樂不發，在情緒初發時，即知是妄，立即伏住，不令妄念繼續下去，這就是『和』。」（出自徐自民講述之《中庸》第一章研讀）為座右銘。

#### ※ 巫祥明

處在「喜怒哀樂之未發」的經驗：乃於人生歷練真困境時，心中豁然悟出，是前是後是左是右也不是時。孟子曰：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其

身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」《孟子·告子下》體悟「喜怒哀樂之未發」是多麼高境界啊！是修道、行道者追求的方向，必須靠時時內省功夫；如後學轉服預官役時及從事保險經紀人等，都時刻體悟到：人與人相處要如何從意見分歧轉變至和樂共事？必須多聆聽，及以對方的立場來看事物，且要尊重其權益，才能達到人和、事圓、物助也，但確實不容易，只有在無用心設想也。

另「發而中節」也確實不容易，畢竟人常被外在應染，而內在心即隨之起伏；但「發而中節」，這是方向、目標，也是修道之指明燈。後學學習從「發而未中節」，至現在已漸有「發而中節」跡象；例如：上次一位壇主舉辦開壇週年慶的辦道禮當中，後學擔任下執禮；事後點傳師指正後學口令、禮節不周延之處，後學感恩學習並精進。由此後學也體認到修道、行道階段，是培養「喜怒哀樂之未發」及「發而皆中節」等體悟與省察的最佳時機。

#### ※ 黃玉雲

「喜怒哀樂」乃人之情緒表露，要能達到此未發的情境，要看事況；以後學的經驗，在對應事件時，後學

個性較急些，因此處事情，也常在失敗中檢討、學習，漸漸能較細心推敲前因後果，畢竟要歷練、體悟，才能獲得此經驗。如後學大兒子車禍理賠期間，過程就是一案例，真心感恩仙佛感應及兩位點傳師與學長們的關切，經由事證收集、請教他人，與了解理賠底限等，讓事情得以圓滿。

至於「發而皆中節」的經驗，就是後學對父母親的交代與孝養特別敬畏，若父母有交辦事項，則認真去做；若父母有不滿意而責難時，後學必不回嘴，也不起情緒，因感念父母辛苦教養八、九位子女之偉大。雖然目前母親在安養院，後學唯有時時探望，給予歡笑，多感念父母恩重難報，自動自發以報恩。

#### ※ 江謝麗花

心在意喜怒哀樂（的人事物），如果一直在意著，會發展到喜怒哀樂失控；心不在意喜怒哀樂（的人事物），如果保持無所偏倚，當喜則喜，當樂則樂。後學學習做一個沒有私（異）見的人，凡事先導正心態，祈望能接近「中節」。

#### ※ 劉興昌

後學汗顏，對於「喜怒哀樂之未發」的經驗還真少呢！通常都「發了」

還不自知。而且後學是有分別心的，這真的要不得，情緒上的起伏會根據不同的人與事，而呈現不同的結果。最常發生的便是：不重要或者是自己已經有備案的事，就會「發而皆中節」，點到為止。但常常是許多事情糾結在一起，而且無法立刻解決，其實是自己無法掌握後果，那便如排山倒海地將情緒爆發出來，事後常常自己也很後悔，結果反而讓事情變得更糟、更無法掌握。所以掌握自己的脾氣，真的是一門功夫。

#### ※ 呂錦碟

當完成一項任務，或是做好一件事情時，心情放鬆，心無掛念，凡事順其自然，能隨遇而安，那當下應該可以說是處在「喜怒哀樂之未發」的情境。因為心裡平靜才能定，才能達「中」。

「發而皆中節」是一切喜怒哀樂的情緒作用適當地表現出來；有時要控制情緒，「轉念」應是最好的方法。例如：後學車上裝的測速器沿途提示不停，大部分搭過這車的人都覺得它太吵了，使人受不了。有一次後學參加國中同學會，老師搭後學的車，車上的測速器同樣地沿途提示、警示車速，整點時還報時，此時她卻很開心地對我說：「你這

導航好『殷勤』喔！不僅提示還報時。」當下正好有一位也嫌它煩的乘客同座，我倆不約而同地相覷而笑說：「老師您的智慧真的不一樣，您不僅不認為它吵，還讚美它殷勤。」她說：「對呀！這麼詳細的播報，這不就是裝它的目的嗎？」從此，後學不再嫌它吵了，它是個盡責的提示器。所以轉個念，喜怒大不同。

#### ※ 謝淑玲

喜就是喜歡，怒就是忿怒，哀就是悲哀，樂就是快樂，這四種情感在我們還沒發出，也就是一點都不偏離本性時，這叫「中」；適當地發出各種情緒，沒有偏斜，這叫做「和」。

我們所處的這個世界，是時刻在變動的，不管你期盼的是什麼，腦裡憧憬的未來如何，我們必須去面對的是「現實」。

在人的一生中，有喜、有怒、有哀、有樂，不管在職場上、家庭裡、道場上……，有些事不是我們能掌控的，只能盡量配合，不管是上司、長官或老闆指示要做的事，接到任務時，就要去完成，不管會不會，盡心盡力去做，想盡辦法，利用時間去策劃，做好時很興奮；結果有時到了上司或老闆那邊時，卻全部不被採用，也不

跟你討論或回覆，完全採用他自己的方案，而讓人覺得很無奈跟挫折，這是在職場上時常會發生的事。

團體的和諧展現在人人柔和的聲色上，若為私利而計較，乃至得理不饒人，對團體、對個人都是一種傷害。凡事不要太主觀，以為我都沒有錯，若都能退一步放開心胸，每件事情在於將當下該做的事處理圓滿。

懷有理想的人，要知道理想和事實總是有差距，要達到心中的理想，必須有耐心，尤其不能剛愎自用、自以為是，真想做事的人，也要先學會如何做人，要有「三人行，必有我師」《論語·述而篇》的觀念。有些事並非自己的想法是百分之百的好、或百分之百的對。我們應該廣納眾言，多聽聽別人的意見，來修正自己的不足，就能維持團體的和諧。

所以修道人必須克制情緒，以恢復本性的面貌，那麼就能發現自性原來和至理並沒有兩樣，因而能體會到上天降道的原因，乃是由於眾生迷失本性；上天所快樂的，乃是眾生都能修到覺悟本性，靈性返本還原，與天合而為一。

#### ※ 鄭紅女

喜怒哀樂人人有，只是隱在身中，

遇境則發，所以未發之前謂之中，動時謂之情，修道者，必須克情復性，自己調節。

人的感情是很脆弱的，當遇到很重要的節骨眼，理智就失敗了，在感情脆弱下投降了，那就忘掉了本，被感情所控制，就會受到外界的一切來左右，所以有一句話說：「百動不如一靜」，因為靜觀皆自得。發而皆中節，合乎情理，達到適可，當喜則喜，喜而不過，不能喜而忘形；當怒則怒，怒而不憤，不要表露在外，臉很臭，很難看；當哀則哀，哀而不傷，例如有人悲傷的時候，我們常常勸其要節哀順變呢；當樂則樂，要樂而不淫，這種發得合情理而適當的境界叫做「和」。

人的一生雖不短，但所有時間分類起來只有兩類，一種是靜，不與外界接觸，另一類是動，與外界接觸，在靜時要致中，在動時要致和，只要能常致中和，就不會有生死輪迴。

什麼叫做萬物育焉，我們的前人、點傳師、壇主、辦道人員，只要同樣發心，同舟共濟，就會在道場中產生一種與天地孕萬物相同的偉大力量，來感化道親，達成修齊治平的效果。



# 再次傳法 三寶講述的重要

◎ 簡豐德

## 從儀式談起

三寶的殊勝在於天命明師應運授傳，是聖言量，無法盡言。三寶也是修心的法要，雖分三寶，其實是一體的，重點在於開竅點玄、傳法修心、落實修辦，三者一體，才能藉由「洗心滌慮、借假修真、達本還原」，達到「明心見性、存心養性、修心煉性」。最重要的還在於求得，倘若沒有求道，不得三寶；不得三寶，不知性在何處；不知性在何處，如何見性、如何養性、如何煉性呢？不得三寶，不知法；不知法，如何修心、如何明心、如何存心呢？不得三寶，不知修；不知修，如何能洗心滌慮、如何能借假修真、如何達本還原呢？所以得道三寶是當下了悟，但有幾個人能在得

道的當下，就知道三寶的殊勝及義涵呢？

三寶講述是辦道禮儀中的最後一項，在之前就是獻供、請壇、傳法，最後才是三寶的講述；三寶講述，後學稱之為再次傳法。辦道禮儀中，獻供是向仙佛表達對求道的真心；一般我們去廟裡拜拜，也都會買水果表達自己的誠意，但新求道親還沒求道，不知獻供禮儀及方法，所以由辦事人員代為獻上自己的誠意；從獻供中，同時讓新求道親收攝外在散漫的心。請壇則是禮請仙佛到壇，一方面是護法壇，另一方面也是請濟公老師臨壇，與點傳師天人合一，辦理生死大事。

為什麼要請仙佛護法壇呢？主要在於法不傳六耳。古時傳法是以袈裟

遮圍，以遮斷天人耳目，指點傳法。在《六祖壇經·行由品》有云：「……祖以袈裟遮圍，不令人見，為說金剛經，至『應無所住而生其心』，惠能言下大悟。」不令人見，當然包含了有形的與無形的。而今白陽應運，上天大開普度，故請壇時，〈請壇經〉一唸，禮請諸天仙佛護法壇，天人共辦生死大事。請壇後，點傳師傅三寶，也就是傳法，這也是最重要的部份，下面就與各位談「傳法」。

### 第一類接觸 點傳師傳法

後學將點傳師傳法稱為「第一類接觸」，也就是此生的靈性第一次接觸三寶。而第一類接觸三寶，會有三種不同的反應：第一種是接觸三寶後，當下契入無生本來面目，後學引用《中庸》有句話說：「生而知之」，當下契入，不須言語，不須解釋，一切都是這麼地自然，在這天人合一的當下，契入本來面目，脫離生命輪迴，了知此生之使命，這是生而知之的聖人，如我們的老前人輩。但可以當下契入的人，畢竟很少，如果不能當下契入，接下來就要靠三寶的講述。

三寶的講述，後學稱之為「再次傳法」，也就是《中庸》所說的：「學而知之」，也就是悟而契入。大多數

的人，在得道當下是迷迷糊糊、懵懵懂懂，這關係著累世的修持及體悟；不能當下契入，是由於累世修行、體悟未到家，佛家說：成佛非一世成，是千百世修來，在殊勝因緣成熟時遇到明師，當下才能成佛。故新求道親未能當下契入，就得藉由三寶講師將點傳師傅的三寶再一次地用口傳法，讓新求道親再一次地體悟三寶。

### 第二類接觸 三寶講述

三寶講述，後學之稱為「第二類接觸」。從學習體悟而契入，所以第二類接觸的三寶講述是很重要的；若能從三寶講述中引出求道者的妙智慧，進而當下契入無生，也是很殊勝的機緣，因為這個層次的人數是最多的；能生而知之畢竟是少數，大多數都是學而知之的人。今生能求道，就是累世已修了許多世，才能在這一世遇三師，成就求道因緣，但因修持的層次還未到生而知之的境界，所以要以三寶之講述來啟發他本身內在的妙智慧。

求道後，這位道親會不會出來參班研究，進而修行，這個關卡是很重要的；若能在再次傳法中，讓新道親得到認同，未來要成全他參班，成功機率是很高的；假如在三寶的再次傳

法中，不能打動新道親，未來再要成全，就要花費更多的時間。

所以，三寶的講述，時間長短很重要，講述人員很重要，講述環境也很重要。在講述過程中，盡可能不要有人員的移動，因為會影響到聽者的思維。例如：有些服務人員會在開始講述後奉茶，這是很考驗講師及聽者的定力，尤其是聽者，都是第一次聽三寶講述，那來的定力？更何況是在有外在的因素影響其專注力時。

再者，講述人員也是一個關鍵。很多單位都利用辦道機會，讓學員練習講述三寶，但是三寶的講述不在於三寶的內容，而是在於啟發新道親內在的妙智慧，所以講述的契機是很重要的，能應用講述三寶掌握契機，這是要有經驗的講師才能掌握的。

## 為眾生設想

最後，就是講述時間的長短。有些人將三寶講述當作只是辦道中的一個過程，所以講三寶的時間只安排 5 ~ 10 分鐘，這麼短的時間要讓新道親能契入，除非他是生而知之（既是生而知之，時間長短當然就無所謂了），但有幾個人是生而知之的呢？學而知之所佔的比例，應該是最多的，所以三寶不應該只有 5 ~ 10 分鐘的講述時間。

講述三寶也不能只是應付一下，完全不當一回事，這是不負責任的，對上天不負責、對眾生不負責，也是對自己不負責。引師很不容易才用心度來新求道親，我們不應該不負責任地只是隨便應付一下，完全不為眾生求道最終的目的負責。所以講述三寶，應該是要為眾生想，如何能讓新道親在求完道後，還會想來道場續繼研究，進而修持、行功了愿，以達功圓果滿，這就要用心地將三寶講好，講得讓新求道親能有所感受、有所契入、有所得，所以三寶講述不可隨便應付。

後學認為三寶講述時間應在 25 ~ 40 分鐘最適當，且三寶講述不應該用死背的，而是要針對新求道人講述，依不同的人，要有不同的講述內容以使之契入。三寶講述主要在於啟發信心，進而認同道場，以達到能讓道親學、修、講、辦、行，如此三寶的再次傳法，才能更加圓滿。

「第三類接觸」，是進入道場之後，修持、研究用力之久，而一旦豁然貫通，這類似《中庸》所說的：「困而知之」。這三類的接觸是一體三面的過程，缺一不可的。以上是後學接觸辦道過程，對三寶講述（再次傳法）的感觸。

# 心量大 福也大

◎ 心果

2015年10月17日下午4點多，97歲的烏緞老菩薩，提前來到天瀛中堂，準備參與晚獻香（固定晚獻香時間為5點半）。她和大家閒聊一會兒，便去跪在拜墊上拜拜，然後手抱合同跪在南海古佛前，喃喃低語。

之後，雪華學長問烏緞老菩薩：「妳和菩薩說什麼照片？」

烏緞老菩薩說：「我媳婦把我的大張照片（以後裝框要用），和三個放了錢的信封，及一個放了戒子和手環的牛皮紙袋丟掉了。我請菩薩不要讓我流眼淚，不要讓我心中不高興。」

旁邊有一位學長說：「她怎麼可以這樣做呢？怎麼可以沒問過妳，就把妳的東西都丟掉了？那照片對老人家來說可是很重要。」



烏緞老菩薩說：「我是這樣想，她可能沒有看，就把它丟掉。」（老菩薩如此善良的心，完全沒有怪罪對方，還站在對方的立場想。）

另一位學長說：「妳可以再照一張相啊！」

烏緞老菩薩笑笑說：「不要了，現在老多了，用小張照片再放大就好了。（意思是現在皺紋多，以前的照片比較年輕，希望留下美好的回憶。）我年紀這樣大了，沒關係，只求菩薩不要讓我心裡難受、眼睛流淚。」

人的心量，真的量大福大。烏緞老菩薩她的心如此地包容，難怪向仙佛所求皆能如願。她常說：「咱中堂的仙佛很靈！上天很慈悲！」其實二者是相輔相成！



# 在平凡中看見不平凡

◎ 張筱萍

感謝 天恩師德。後學回首來時路，自求道後，進一步清口當愿，再進一步在道場中學習了愿，不知不覺也過了十幾年。感恩點傳師不嫌棄後學才疏學淺，讓後學分享求道、修道的心得。

不久前，在中壢社專班課堂上聽到蕭榮華講師說的一句話：「沒什麼的什麼，就是有什麼的什麼；有什麼的什麼，就是沒什麼的什麼。」這句話在平常人看起來可能會覺得不知所云，然而後學聽了卻是會心一笑。因此，後學以「在平凡中看見不平凡」這個題目，在此和各位前賢分享後學的體悟。

末法時代千門萬教，每個法門都說自己才是最好的，對於求道不久的新道親來說，這應該是最感疑惑的問題。一貫道既無教大家參禪打坐，也沒有強調神通感應；既無豪華炫麗的道場，也沒有一般人常看到行善救災的志工形象。那麼，到底是什麼力量，讓一貫道道親素食的比例佔台灣素食人口的大多數？又是什麼力量，讓一貫道傳遍萬國九州？這其中的道理，正是在蕭講師的話中一言道盡，唯有徹底明白道的寶貴，我們修道才有信心，才不會動搖目標、見異思遷，也才能成就大道。下面就讓我們來了解，到底道的殊勝在哪裡呢？

## 道的殊勝

首先，我們回憶一下求道時的過程，我們所得到的一貫真傳到底傳的是什麼？其實一貫真傳，傳的就是「道」。經由明師一指，破迷開悟，直指人心，見性成佛。而道無形無象，就如同《清靜經》對道的描述：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。」老子體悟到天地間這股玄妙的力量，無論是萬物生長，或是日月運行，都無法離開它；因無法用言語來描述它，勉強把它稱為「道」。而一貫真傳傳給我們的就是：讓我們知道天地間有這個「道」，我們把祂尊稱為「明明上帝」，同時也告訴我們，我們身上具有和明明上帝完全相同的靈性。這個靈性就藏在我們的玄關裡，佛教稱之為自性佛，道家稱之為谷神，儒家稱為良知良能。

當我們了解「道」是所有萬物起源根本的時候，回頭再來看經典，也就不難發現，所有的經典，也不外乎是在印證「道」的存在。最有名的例子就是釋迦牟尼佛悟道時說了一句：「奇哉！奇哉！大地眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，而不能證得。若離妄想，一切智，自然智，即得現前。」這段話意指：未開悟前，

佛陀也是個凡夫，經過修行摸索，放下無明煩惱，徹悟本心而成就無上智慧，因而出現這樣讚嘆的言語。

眾生迷失本心，智慧明鏡受慾念塵染蒙蔽而不見自性智慧，一貫道的修行重點即在告訴我們：只要回歸清淨本性，認識我們本自具足的妙明真心，今生得道，今生修持，即得解脫，成道證果。有些人讀破了千經萬典，也不見得能了脫生死，所以這就是「道」殊勝的地方。

## 修持簡便

一貫法門因為直指人心，見性成佛，在修持上也就不顯得大道至簡至易了。前面關於一貫道道親佔所有素食人口多數的真相，這裡也就清楚不過了。一貫弟子效法彌勒祖師修持「慈心三昧」，慈者與樂，悲者拔其苦。不殺生，慈悲對眾生。所以很多道親求道後，很自然而然就清口茹素了，只因能深刻體悟《孟子·梁惠王上》所說：「君子之於禽獸也，見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。是以君子遠庖廚也。」再來看古人所說：「千百年來碗裡羹，怨深似海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」從素食開始改變自己，不再與眾生結怨，正是完成彌勒祖師「化娑婆世界為蓮花邦」鴻慈大愿的第一步。

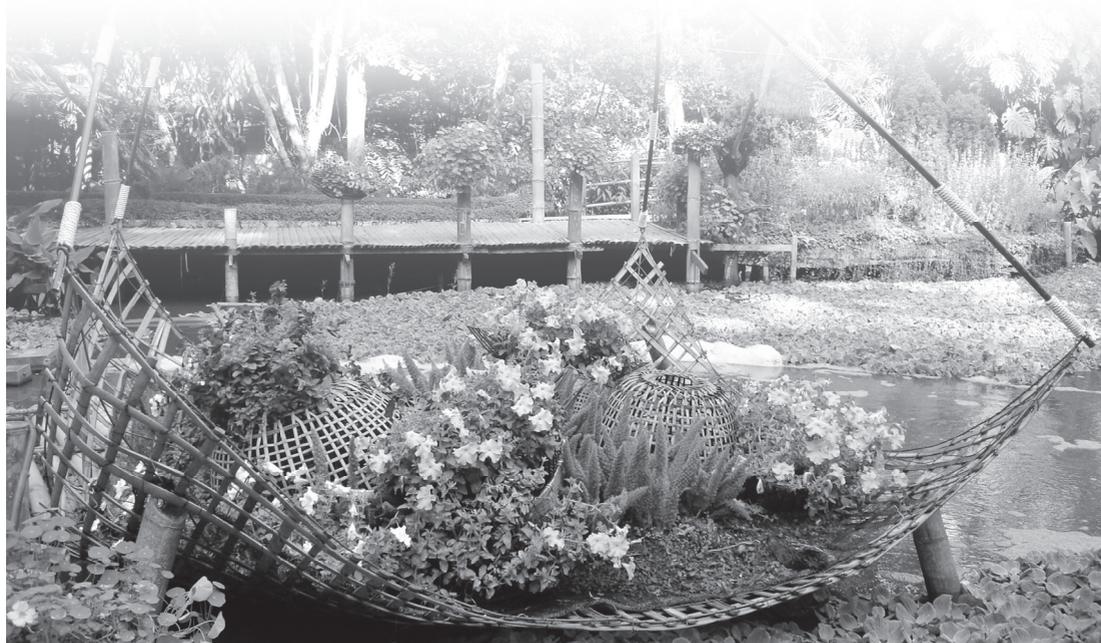
另外，彌勒祖師在修行上的示現為：「不修禪定，不斷煩惱」，道親們在道場修辦過程中，借假修真，放下執著，逐漸明理，知曉人間苦樂參半，能隨因緣修福，又能積極改變命運，進一步慢慢了悟經典中所說：「隨其心淨則佛土淨」《維摩詰所說經》，福慧雙修，從改變心境到調整環境。雖具凡夫身，亦能自覺覺他，度人成全，己立立人，人已兼修，圓融無礙。在行功了愿中無為而行，不著形相，不染著，廣行大菩薩之愿行。所以，回應前面蕭講師所說的：「沒什麼的什麼，就是有什麼的什麼」，正是這個道理啊。

## 盡人達天

在災難頻傳的當今社會，以儒家思想為主流的修行方式，非常合乎時

代需求。白陽時期，儒家應運，讓我們在家修行，父慈子孝，兄友弟恭，夫婦和睦，家庭圓滿，不必遠離紅塵，由修人道達天道，正是《大學》中所描述的「修身、齊家、治國、平天下」，一步一步達到大同世界的理想。

我們今生有幸求得大道，皆是累世根基、祖德庇蔭、佛緣深厚，在這末後收圓的時期，基礎忠恕道場在老前人睿智的領導下，一直以認理實修作為修行的準則。《金剛經》偈云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」一貫弟子未來修行過程中，不管遇到任何考驗，後學願大家都能握緊金線，在未來的考魔中堅定不移，齊登彼岸。





# 學種菜記

◎ 樂植

去年（2015）三月下旬，到農會幫婆婆買蔬菜植栽，因為先生買了一塊地，想再過五年退休後去種菜，公婆和先生正嘗試著種植有機蔬菜。後學因為看到國外有機菜園的節目，想煮菜時就隨手可得、又鮮甜，所以非常嚮往；再者，有些菜不容易存放，尤其是九層塔，擺放三天左右，未煮就容易黑，丟了又好可惜，於是就動了一個學種菜的念頭。本來後學壓根也沒想要種，因為種菜很辛苦，要風吹日曬的，會變成小黑人，呵呵！

想想二樓的陽台有空間可以種種菜，當下決定多買一些蔬菜植栽回家試種看看，於是順便在農會為自己買了九層塔三株、絲瓜一株、白苦瓜和綠苦瓜各一株、秋葵二株、青椒三株、栗子南瓜一株等，就這樣開始了種菜的時光。其實，另有個原因是之前爸

爸阡插（又稱插條、插枝）了一盆左手香，拿給後學種，結果長得不錯，也激起了——原來後學也可以種菜的信心（原本對自己沒什麼信心）。

有些菜農為了讓收成較多，施用很多的農藥，這個方式種出來的蔬果對身體並不好；自己學種菜，都使用有機肥料，而不用化學肥料及農藥，可以愛護地球，友善耕種，對這片土地會更好。

蔬菜植栽買回來後，還需要種菜的盆子、培養土、瓜果有機肥，採買與準備好之後，就可以開始種菜囉！買器材時，後學順便買了 10 元的空心菜種子，因為自己很喜歡吃空心菜，因此也想來種種看。

首先，在種植盆器中倒入培養土，至少八分滿；再鏟開一條溝，將蔬菜植栽放入，每一株之間要給間距，讓它有

長大、伸展的空間；就這麼依序種下，再將培養土覆蓋到種子上；之後再澆水，要讓泥土要濕透，原因是怕培養土乾濕不均勻。完成後就靜置，讓種菜三要素——陽光、空氣、水都能充分提供，接下來就等著植物健康地長吧！

陽光——真的是非常重要，它會讓植物行光合作用，讓蔬菜葉片更加深綠。那種感覺就像是衣服在陽光底下曬乾，會有一種陽光的味道，穿起來非常舒服。有充足陽光的照射，綠色蔬菜不會變成黃綠色，越能曬到陽光，顏色越綠，而且是深綠色，看起來就很健康。

空氣——也很重要，如果空氣有汙染，對種植的蔬菜就有影響，會不健康。

水——那更不用說，就是生命的泉源，沒有水，植物就不能活了，就萎縮了，所以早晚一定要給它們澆澆水，植物才會快快長大。

如果看到植物沒有成長得很快時，就要給它們補充能量。隔一段時間施有機肥，加強營養，會發現它們好像開始「活絡」了，開始再長大些給你看，葉片也增大，就是「有吃有行氣（台語）」的實際作用。看著植物又有活力了，後學心裡也非常開心，好像在照顧小孩一般，每天都喜歡去看看它，是不是有長高、長大一些。

記得小學時，有次去大舅媽家，她家後院有一小塊地種了些空心菜；她拔了一些空心菜苗，炒了一盤給我們吃。現拔現炒的青菜，令人吃起來非常驚喜，心想怎麼那麼好吃，非常鮮嫩的感覺。現在自己種了蔬菜之後，也常常剪下來，馬上炒來吃，才知道就是這麼新鮮可口的味道。有時煮麵時加一點剛剪下來的空心菜苗，雖然只有少少的，也很讚！空心菜籽有兩種，一種是長大就連根拔起，另一種是離土面留一小段再剪下來，它還會再長出新的。每種植一次，大約可食用五個月，之後就讓那盆土休耕，暫時不種，讓它養精蓄銳，三個月後再拿來種種別的蔬果。

另外還種了青椒，這次剛好買的是果肉薄、較小顆的品種，但沒有大青椒的一股味道（有些人不喜歡青椒特別的味道）；收穫時把這種青椒分享給鄰居，



▲ 隨手可得豐盛新鮮的蔬果。

大家都說好好吃。此外，這種青椒還可以當生菜食用，加些油醋醬就很好吃。這種青椒大概是跟小辣椒同科，也是很會長，只是成長期較久而已。

而絲瓜、苦瓜、栗子南瓜都屬爬藤類，於是後學就去買了攀爬的繩索，讓它們可憑藉著攀延往上生長。一株都只長成一顆，有些長到第二顆時，其中一顆就長不好，或被蜜蜂咬爛掉。收成時，絲瓜很清甜，瓜肉細緻，大概是因為現剪下來就馬上快煮，保留了水分，因此口感很鮮甜。種絲瓜時，水分需求較多一點，不然瓜肉會纖維變粗。苦瓜也是小小顆時就剪下來煮，因為怕若等到成果時又被蜜蜂叮到而報銷了，哈哈！栗子南瓜果肉鬆軟，吃起來很甜；種植時，因為下雨泡水而爛掉好幾顆，真的好心疼；不過看到它的葉子一葉一葉的，在太陽底下排隊立正站好，就很興奮地拿照相機照下來。

秋葵只有兩株，開花時，花朵很漂亮。後學種的秋葵，一開始一株只長一個，花謝脫落後，秋葵就在花托上慢慢長大。聽說秋葵對胃不好的人很有幫助，因為它有滑滑的黏液。有時剪下來兩支，就用開水燙熟食用，沒加什麼調味料，就蠻好吃的；大致上自己種菜都不想讓它長得太大，不



▲ 種類豐富的植栽讓人有成就感。

是怕被蟲吃，就是怕過熟導致纖維較粗，因此都蠻鮮嫩的。

紅鳳菜是後面的鄰居拿給後學種看看的，一把紅鳳菜的葉子剪下來食用，剩下的梗就拿來扦插到土裡；但後來才知道，紅鳳菜是秋冬才適合種植的蔬菜，夏天種時，因為常下雨，好多蟲蟲在上面爬來爬去，後來就沒吃，而是剪掉做堆肥。

有天後學去買種植的材料時，看到小辣椒植栽，心想種小辣椒隨時可以取用，也很不錯，於是就買了三株。每天看著它們長大，早晚都給它們澆水，陽台陽光又充足，一次竟然就收取了 50 支辣椒；還有一次，颱風要來之前，就早點拔辣椒，以免被颱風吹壞了，沒想到竟然有 100 支以上，於是分給妹妹、鄰居當煮菜時的配料，超有成就感的！

後學也喜歡插花，常買切花去中堂插花供佛，但有時因為颱風或連續降雨等原因，花價會漲得非常高，有

時難免覺得價格實在貴得太離譜。後學就想：既然開始種菜了，何不也種種花草。開花的花朵或是一些綠色的葉子都可以拿來當花材，而且它們還會再長出來。於是就到市場賣花的店，先買小盆的玫瑰花試種，因為後學很喜歡玫瑰開花時的芬芳；接著又陸續在花市或是專賣植栽的店買了迷迭香、薄荷、薰衣草、茉莉花、提琴葉、繡球花、火鶴、仙丹花、尼基羅草（白鳳菜的一種）、虎頭蘭、萬年青、紅竹等等。此外，還種了木瓜，生命力超強的，在市場買了一顆木瓜，將留下的籽放在土面上，它就長成了好多株木瓜植栽。

茉莉花開，可以剪下來插花，滿

室芬芳；火鶴開花時，也可剪下搭配，插成中堂、講台上的盆花，紅色的花朵非常討喜。賞心悅目的插花，不僅自己看了歡喜，道親每每看到不一樣的盆花，都說：「好漂亮！」後學也會生歡喜心。

這些種菜經驗，也讓後學見識到：你愛護土地，不灑農藥，土地也會回報你。大地一片生機，有蟲蟲大軍、蜜蜂飛舞、鮮綠色螳螂、不知名的昆蟲、各種顏色的蝴蝶翩翩起舞，有時都來不及讓牠們入鏡呢！種菜、種花真的是會讓人滿心歡喜，即使需要等待也是值得的，您何不也試種看看！大家一起來吧！



▲ 蔬菜、香草琳瑯滿目。



# 2015 啓化講堂 冬季新道親祈福法會

◎ 江澄燕

風和日麗遍啟化，法會因由聚賢良；  
因緣聞法覺真理，明白果報不造殃。  
孝道真心父母敬，淚灑道場悔前腸；  
改過自新慈親孝，安慰順敬報親堂。  
道劫並降三曹辦，彌勒祖師收圓章；  
慈心三昧無量濟，大肚能容降吉祥。  
大道尊貴無可比，真修實煉道德揚；  
信愿行證原動力，十條大愿實修方。  
善惡淘汰龍華會，慈舟齊上發檀香；  
愿力宏大婆婆度，冤親齊化德留芳。

# 104年各宗教花蓮 祭天祈福暨遶境活動大典



## 齊心祝禱表上天 一貫道參與花蓮縣 祭天祈福暨遶境活動

◎ 習解

為期八天的「104年各宗教花蓮祭天祈福暨遶境活動」圓滿結束，此活動已連續六年舉辦，花蓮縣一貫道協會則是第二次正式參與。今年在理事長張光陽點傳師帶領下，有各道場點傳師及約兩百位道親參加，在整個會場中看起來相當醒目。

花蓮縣境內有豐富多元的宗教發展，如一貫道的道場很多，而佛教慈濟的證嚴上人也在花蓮，各大佛教團體在花蓮也都有不小的道場，還有道教知名的慈惠堂、勝安宮，而原住民大多信仰基督教與天主教，所以基督教、天主教在花蓮也很興盛。另有一

個比較特殊的地方，此活動名稱為「各宗教聯合祭天祈福」，而在花蓮縣的人口中，原住民所佔的比例相當高，所以原住民的「祖靈祭」，也並列在各大宗教，一起參與祭天祈福。

祭天祈福儀式，首先是由花蓮縣縣長傅崐萁先生擔任主祭官，偕同眾陪祭官，各宗教代表也在各自祭壇前，恭讀祈福疏文，一起祈求天佑花蓮、天佑台灣、世界和平。接著是各宗教以最虔誠的儀式，來表達敬天與祈福之意。最先登場的是原住民的「祖靈祭」，酋長與各頭目身著難得一見的盛裝，用原住民語來祈禱，儀式中，

原住民舞蹈佔了重要部分。接著是佛教的儀式，莊嚴華麗的供壇所佔的面積最大，中間擺放釋迦牟尼佛的大雕像，由花蓮佛教會理事長覺光法師帶領數位比丘尼法師一起祝禱，穿插一群仙女跳著曼妙仙舞。道教的祭壇以黃色為主，供奉著仙界諸神，由勝安宮黃永裕主委帶領著修士們，在吹奏的仙樂與鐘鼓齊鳴聲中念著祈禱文。天主教花蓮教區的祭壇顯得樸素多了，背板圖案是耶穌聖像，祭祀台周圍點上一圈白蠟燭，由神父帶領十幾位修士一起祈禱及唱聖歌。

一貫道的儀式則是壓軸，會場內陳設出一座莊嚴殊勝的中堂，背板圖案是笑開懷的彌勒祖師聖像，佛桌寬度約八尺，正中間擺放中燈，兩邊花瓶插上萬年青，下桌則有日月燈、八卦爐，佛桌前有拜墊……，是一貫道中堂典型的擺設，在整個台上可說是最簡單的。儀式開始，先由發一崇德道場的陳民點傳師略說獻供禮的淵源，過後開始獻供，張光陽理事長在祈禱文中也說明了一貫道的發展過程及現況。

以前，「地震」與「颱風」好似花蓮的代名詞，說起花蓮總是好多天災，但約近二、三十年來似乎有了改變，不知是否因宗教的力量，近十幾

年花蓮天災的確是少多了，或許上天發現花蓮是後山，資源較有限，天災若多，民即難以維生；又也許花蓮民風較純樸，較感招善氣，災星漸遠。總之謀事在人，成事在天，要改變一個環境不是幾個人在短時間內能做到的事，而是需眾志成城，多行善事，持續行之。

在八天的祭天祈福暨遶境活動期間，每個宗教也在各自的祈福地點舉行祈福活動。一貫道集合花蓮各道場道親在發一崇德毅德中堂誦經祈福，並邀請政府長官及民代到場一起祈福。在遶境活動中，則有全花蓮各大宗教與各大工商團體贊助的五十餘輛花車，一夜一個鄉鎮地巡迴，如彩色巨龍，遊走人間，讓鄉親們知道：花蓮有這麼多的宗教與工商團體在為這



▲ 道親與花蓮縣長於會場上合照留影。



▲ 一貫道於祭天祈福活動中獻供。

塊土地祈福。花蓮縣一貫道協會今年也租借了一部花車加入行列。

傅縣長在閉幕式致詞中，指出目前臺灣社會動盪、網路世界無法可管等種種亂象，這些問題都相當廣泛，

令人深感憂心；科技是兩面刃，它雖帶來生活的方便，但也在侵蝕一些人的身心，要如何「明乎物而不為物所蔽，適於物而不為物所役」，毅力與價值觀都需建立。

時代在巨變，氣候更在巨變，人心的不足，大地的反撲，災難何時會來，已越來越難預測。祭天祈福的主旨是敬天地，禮神明，並勸人改惡向善，恢復本性之自然，並且愛物惜福，雖一縷絲、一張紙、一滴油，都是上天賜予，能不愛惜？從根本做好環保，標本兼治，如此期能災難緩減，人類才能得以永續發展。



▲ 花蓮縣各宗教祭天祈福活動，一貫道道親合影。



# 2015 慈興聖誕藝素嘉年華

◎ 賴又嘉

夜幕低垂，慈興講堂依然燈火通明，許多學長仍裡外忙著場地善後及復原，在看不到的角落裡，每個學長都默默地固守在自己的崗位付出，為這場一年一度的慈興盛會畫下完美的句點。回想起這幾個月來的點點滴滴，心中是滿滿的充實與感動，原來無私的付出會讓人擁有那樣單純的喜悅及感恩。

為了多爭取一些東埔寨慈興國際學校及台灣慈興本部、分部運作的經費，這幾年的園遊會義賣活動已由

當天義賣，悄悄變成提前幾個月就開始炒熱氣氛。慈興講堂三十幾個讀經班及本部、分部終身學習十多個班，莫不端出最優質的商品與大眾結緣義賣，不為個人私益，單純就是想替中堂的道務推展多爭取一分經費。

許多學長在平日的忙碌工作與道務之外，還撥冗烹調美味的素食商品，除了能爭取微薄經費外，還能推廣素食，並邀約道親行功了愿。這段期間，在週末的白日裡，常會看到長青班邀約老菩薩們一同綁素粽、製作手工素

魚、素肉燥等美味手工素食；一些積極的讀經班也會趁著終身學習課前課後的空檔，把握時機義賣。

後學參與慈興聖誕藝素嘉年華許多年，仍無法將當天每個活動都參與過，太多學長在不同的角落分擔著不同的任務；除了眾所皆知的重頭戲——園遊會義賣外，當天還有「娑婆曼妙菩薩行繪畫比賽」、絡力馨經絡理療暨中西醫義診活動、舞台上慈興幼兒園、各讀經班及終身學習班級的表演，以及愛物惜物的跳蚤市場義賣活動；而這些活動最終目的，皆是為了廣度有緣，希望藉著活動盛會，讓更多有緣者能求得寶貴大道。

是什麼樣的力量，讓小小的慈興能夠一口氣承擔這麼多項活動而且完美呈現？是因為每個學長皆身兼數職，並盡責付出，例如：舞台主持的宗憫學長還必須兼顧校園班的攤位，甚至攤位商品潛艇堡的材料準備；同是舞台主持的雅琪老師，也是場地氣球布置的主要指揮與設計者，還要負責讀經班攤位；美術老師香君除了要帶領一群孩子參加繪畫比賽外，還負責攤位的掌廚；慈興幼兒園的每位老師除了要安撫上台表演的幼兒演出前的緊張情緒以外，每人也須負責一個班級攤位；還有太多當天身兼數職的

學長們，因為「道」的力量，讓大家各司其職，發揮潛能。

後學兩個二歲及四歲的孩子也是「身兼數職」，一大清早就跟著大人們出門，大人裡裡外外地忙，根本無暇照顧他們，只給了他們一份學長們義賣的早餐和一張板凳；他們就乖乖地坐在椅子上邊吃早餐邊看大人們忙碌，早餐過後，準備幼兒園的演出；下台後，接著趕往繪畫比賽樓層揮灑，畫完又趕著第二、第三場終身學習及讀經班的表演；午餐後，再跟著後學一起到處叫賣及送貨，累了又回到自己的小板凳休息；一整天忙下來，孩子其實都是仙佛照顧著。他們從小耳濡目染，看著大人們如何歡喜付出，如何與人互動結緣，不啻是最好的境教。慈興大家庭每年舉辦聖誕嘉年華



▲ 鳥瞰熱鬧滾滾的聖誕嘉年華會。



▲ 於五樓莊嚴中堂開啟智慧之門。

會，不單單只是一個園遊會，其中讓小後學們學習付出、應變、積極、圓融與感恩，從小沙彌到老菩薩，從資深道親至尚在觀望者，人人都能從中獲得個人的學習、體悟和法喜。

在往年的慈興聖誕嘉年華中，皆借重瑞周精德單位與先天單位的協助，完成辦道的護壇、獻供與執禮；而從 2014 年開始，蔡錦麗點傳師慈悲指示由大專班及校園班擔任辦道團隊。蔡點傳師時常提醒小後學們：「慈興舉辦的任何活動，背後真實目的都是為了暗釣賢良，引度有緣佛子求道。」是的！慈興年年舉辦轟動鄉里的聖誕園遊會並不只是華麗的慶典盛會，而是藉由親近社會大眾的繪畫比賽、素食園遊會義賣及熱情的舞台表演，吸引更多有緣人攜家帶眷、呼朋

引伴地踏入慈興，成就求道機緣。因此，不論在一樓廣場是如何人聲喧沸，默默地，學長們無不把握良機，借機引度有緣的眾生至五樓中堂求得寶貴大道。

要讓求道人能從動中取靜實不容易，又因活動當天與會人數眾多，有意求道者眾，護壇人員的工作更顯艱鉅；由大專班及校園班組成的辦道團隊，在經過瑞周精德單位王萬金道務助理經驗的傳承、參與過去一整年的培訓課程、檢討 2014 年辦道經驗缺失，及不斷地模擬演練後，對辦道的內在精神和流程不再陌生與畏懼，當天皆能自自然然地呈現，讓整個辦道過程得以順暢，共 105 眾求道。後學們不禁讚嘆蔡點傳師的德澤與智慧，



▲ 慈氏飯捲，有口皆碑！



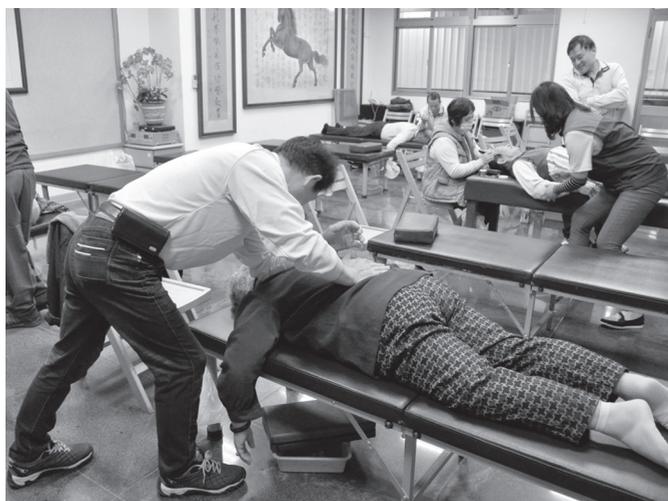
▲ 事前籌備會，列上我們拿手的好菜！

大膽啟用青少年擔任辦道團隊，激發人才們潛能，啟發後學們的道氣。

除了一樓的園遊會盛會及五樓的辦道會場，當天在慈興講堂的其他樓層——地下室、二樓及三樓正舉辦著第四屆「娑婆曼妙菩薩行繪畫比賽」，這三個樓層處處可見孩子們用心彩繪著。這場繪畫比賽經過慈興志工們文宣的廣發，參賽者來自台中市各區及彰化縣，甚至有遠從台南麻豆來的；大家看起來都經驗豐富，畫具和攜帶式桌椅非常齊全，可見僅舉辦四年的「娑婆曼妙菩薩行繪畫比賽」已受到周邊鄰里的關注。當天參賽報名的學童就有八百多位，再加上陪同的親屬，都因為這個繪畫比賽的因緣踏入慈興講堂。蔡點傳師的慈悲及所有學長們的共同努力，總是不放棄任何一個讓

道苗可能萌芽的機會，真是令後學深深感動。而不同往年擇日公布比賽結果，今年的繪畫比賽於當天下午兩點即公布比賽成績，因此慈興學長們這次的第三個大任務，就是如何迅速地在繪畫比賽結束後，協助評審們評選最佳作品，並順利完成頒獎儀式。

所有的活動都同樣要求迅速確實，也耗費大家非常多的體力，可是慈興學長們不以為苦，在活動結束後，依然確實完成善後復原工作、垃圾分類及園遊會財務結算，真的很令人動容。相信所有的社區學員及家長們，即便僅僅投入其中一小部分的工作，都能因此盛會而體會道情的溫暖與「道」的殊勝。



▲ 絡力馨經絡理療團隊熱心義診。



# 走過十年 花蓮縣讀經會考有感

◎ 花蓮縣讀經學會提供

## 走過 需要您我的肯定與堅持

※ 吳甜妹

花蓮讀經學會走過 10 年，要感謝的人很多很多很多！每次讀經會考幾乎動員近 400 名以上的志工，常想，為何大家願意去做呢？辦一場會考，為讓活動當天流程不逾時，所以在活動前一星期，主辦單位須辦理評鑑老師、助理和行政人員研習，在研習當天下午即先舉行高科段預考；會考前一天早上到中午要完成場地佈置，下午緊接著彩排，為的就是讓活動順利圓滿。

我們的希望在未來，我們的未來在那裡？在我們的孩子身上；如果我們能把孩子教好，將來我們老的時候會是幸福的。我們每天只要花一點點時間，用耐心、細心、愛心「陪伴」孩子讀聖賢經典，累積下來，潛移默化，聖賢經典深入孩子的心裡，在他們的心中慢慢地發酵、陶冶，將來有一天時機成熟，他們自然會了解經意，

智慧開展，效聖法賢。這一生我們能送給孩子的實在有限，除了物質與關愛以外，我們要送他一輩子最重要、最有價值，且可以帶著走的「智慧」禮物，那就是「經典」。

敬愛的好朋友，謝謝你們一路來的支持與陪伴！活動過程中有許多的不圓滿，但也因為您的包容、鼓勵與肯定，這些都是促成我們邁向另一階段的動力。花蓮縣長傅崐萁先生曾說：「強國必須強種，強種必需強根。」謝謝傅縣長的認同與支持，並在全縣



▲ 廖永康領導點傳師頒發榮譽狀元獎狀。



▲ 不同年齡應試者和其陪同家人齊聚一堂。

推動讀經教育。也謝謝各界人士的全力支持，更感謝花蓮縣各級學校校長、老師、家長們長期以來的認同及落實。願我們的家庭、社會幸福，願孩子們在聖賢智慧的薰陶下，與聖人心靈對話，與賢哲為友，個個「腹有詩書氣自華，來去經典中，悠遊天地間。」

最後，送上最誠摯的感恩與祝福，感謝各道場領導點傳師的護持！謝謝幹部團隊群策群力！謝謝護持花蓮縣讀經學會的所有社區團體，以及此次來服務的所有志工！

## 十年一瞬間

※ 林軒宏

那一年我 8 歲，轉眼就是 10 年。

回想花蓮縣第一屆讀經會考的情景：遠方傳來的朗朗讀書聲、考生過關後的興奮表情、座位上不同年齡的應試者、不同家庭的參與者、不同血緣的小朋友齊聚一堂……

也許有人會質疑讀經很八股，覺得很傻、很封建，讀了也不知道意思，到底是為了什麼？其實是因為他們不了解讀經真正的好處，就一味排斥，如此一來只會使自己錯失機會，也讓人覺得蠻可惜的。

走過 10 年歲月，我們都成為了小大人。來參加會考的小朋友人數並

沒有增加，反而略微下降，但這並非意味 10 年來都做白工；相對地，值得我們注意的是 10 年來接觸過讀經的小朋友，人數年年增加，縱然只是讀過一個月或是一年，也會有所受益。相信總有一天，他們會了解我們的用心，這些種子早已在孩子們的心目中萌芽了。做一件事情並不一定要受到肯定才是成功，只要自己覺得心中踏實，立定目標勇往直前就對了。

第十屆讀經會考值得開心的一件事，就是評鑑助理絕大部分都由青年志工投入，為讀經學會注入一股新的活血，來自不同學校的志工願意犧牲假期無為付出，值得肯定，也希望更多青年加入我們的行列，堅持做對的事！

一場活動的成功需要大家緊密地配合，互相協調，希望讀經學會一年比一年更好，再次感謝所有幕前、幕後默默付出的無名英雄，整年的籌備，大家辛苦了！明年的這時候，就是我們再度相逢的時候了，大家一起加油！



▲ 讀經可學貫古今和承先啟後。



◎ 瑞周全真天如單位提供

(接上期)

※ 相助：

因緣際會於新道親法會時認識了江秀珍學長，也因其熱心的邀約，得知了有個能與道中青年們認識、學習、分享，實踐守時守信、積極主動，且可共同成長的機會，當下覺得這活動別具特色，隨即報名參加。

這一天終於到來，天微亮、夢初醒，簡單整理儀容及裝備後，抱著期待的心情前往集合。候車的同時，手中接過秀珍學長費盡心思才訂到的火車票，心中滿是感激。上車入座後，還能享用熱騰騰的素煎包與豆漿，吃在嘴裡滿是美味與感恩，真是感謝活動執秘黃裕鈞學長的貼心準備，為兩天一夜的活動拉開了美好的序幕。

吃完早餐，帶著睡意在車上眯了

一下補充能量，睡眠惺忪醒來時，已接近目的地花蓮；一行人陸續下車出站後，慈懿道院的學長們早已抵達車站並派來專車接送。雖然不巧花蓮縣石雕博物館沒開放參觀，不過正好藉此機會初步認識同組組員聖詠、岳青、宥華、志宏、沛娟、意清、稜茹與婕歆。隨意閒晃、聊天後，隨即前往當天的落腳處——清靜莊嚴的「慈懿道院」。黃天賜點傳師及道院學長親切的歡迎，讓我深刻體會到道親們的熱情，真的是「道親一家親」，更感謝不辭辛勞準備了豐盛餐點的廚房媽媽們，有你們真好。

午餐後，進行分組排練舞曲，演練的時間雖短，但各組還是依序有模有樣地完成表演，三首舞曲：〈射手〉、〈你是我的花朵〉、〈你7了沒〉，

各有特色，也充分發揮了各組的團隊合作精神，大家真的都很棒。緊接著是一連串別出心裁的團康活動，透過區分組別與不分組別的遊戲或競賽，使得大夥兒放開胸懷打成一片，氣氛頓時 high 到最高點。

第二天遊覽車載著大家到「兆豐農場」，我們租借電動腳踏車逛遍農場，此地超適合拍照的啦；還到「雲山水」，景色美不勝收，我愛大自然芬多精；下午則到「七星潭」，一望無際，海天一色。

很開心能參加這次的成長營，兩天一夜的行程已深深烙印在心裡，感謝各位活動組幹部的用心規劃，以及各位道親的照顧，讓後學度過輕鬆又愉快的假期，同時也認識了好多友善的新朋友。暫時的離別是下個旅程的開始，很期待下次的活動。還沒參加過的青年道親們，別再猶豫啦，快來

認識新朋友，這麼優質的活動，千萬別錯過囉，心動不如馬上行動。

※ 科源：

後學對之前報名了好久卻沒有參加的青年成長營，滿心期待。我一直有一個願望，希望可以認識道場中的每一個人，叫得出所有人的名字；上課時說，我們都是原胎佛子，從理天下凡來，我們在理天本來就認識了；因此參加活動認識新朋友，對我來說就是——我們原本是在理天就認識的原佛子，在人間又重逢了！

11月28日早晨約在台北車站，到場時，除了原本就認識的人以外，對於不認識的人還是會有一點點的距離感。隨著火車漸漸地接近台灣最美麗的地方——花蓮，大家的心也漸漸地雀躍了起來。從車窗看到海時，我的內心已經在尖叫了～～哇喔喔喔！坐火車旅行最棒了！舒適、平穩、風景又好！到了火車站，就有已等候多時的熱心前賢，真是非常感恩你們開車子來載我們。

第一個景點是去花蓮縣石雕博物館，不過那邊剛好在辦園遊會，走個幾圈、看一下海、拍幾張照，我們就出發回到最溫暖的家——慈懿道院。到中堂當然首先就是要「禮神明」，跟仙佛行禮報告：「我們回來這邊玩喔！請多多照顧！」在輔導幹部的帶



▲ 大家看著鏡頭玩自拍。

動下，大家很快地熱絡起來，除了活動長外，還有一位本次成長營年紀最小的活動長——昭昭，但也是最資深的喔！昭昭很會帶活動！你最棒！然後我發現，團康活動大家都很努力地想贏，都很用力地幫同隊的隊友鼓勵，輔導也很確實地在黑板上幫大家計分。但是……，後來好像忘記頒獎或是表揚了，也沒有人記得。我想這就是所謂的「樂在其中、享受過程才是最重要的！」

晚上玩團康遊戲「蓋房子」，有點像大風吹，有時候吹住在屋子裡的人（我們 or 孩子），有時候吹搭起這屋子的人（父母 or 夫妻），有時候就把所有人都吹散了。這個活動讓我體會到的是人世無常，要好好珍惜身邊的人。然後接著玩一個把布幕拉起來，然後放下去的活動，看誰最快說出對方的名字。我兩次都最快說出在布幕後人的名字，很厲害吧！只不過第二



▲ 特別的行程，花蓮夜市遊玩。



▲ 美麗的七星潭海灘，大家排排坐看海。

次是不小心看到落地窗鏡面的反射，還有第一次是旁邊有人打 PASS，哈哈！最後我們還去花蓮最大的夜市，那裡有一座噴水池，號稱是全台最大顆的「石來運轉」。我們去吃臭豆腐，還有爆漿的水蜜桃口味車輪餅，這應該是之前的成長營沒有的活動吧？被我們給賺到了！YA！

第二天，陽光依舊燦爛，我們來到兆豐農場騎腳踏車，湖光山色，如詩如畫如夢境，有超大一片草原。農場有各種的動物，我們還餵牛吃草、餵浣熊，其中有一隻浣熊因為會做拜拜、拜託的動作，所以被養得特別肥；所以，當動物也是要多學會一種技能，才比較有競爭力！下午我們去七星潭看美美的水晶海灘，大家排排坐看海，有一波浪突然排山倒海，如餓虎撲羊般地撲過來，一票女生都嚇得花容失色，尖叫連連地趕緊閃避。雖然覺得好笑，但也不禁讓人體會到大自然的力量，是如此強大與高深，變化莫測，所以我們要「敬天地」。

接著司機大哥載我們去一家原住民商店買麻糬，在店裡面竟然還巧遇在後學公司附近的法鼓山餐廳服務的志工阿姨，她也來花蓮旅遊～真是有緣啊！最後依依不捨地踏上歸程。火

車上，秀珍阿姨還把我們多的便當與車上一位乘客大哥分享與結緣，然後就跟他聊起天來了，還請他幫我們拍火車上的合照，這時阿姨又發現有一位不認識的人，正坐在我們合照的位置當中，然後阿姨就邀請他下次也可以一起參加我們的活動；秀珍阿姨這樣不斷地與人結善緣，不正是「冀世界為大同」嗎？超棒的啦！

最後要再次感謝這次活動所有幕前幕後的輔導人員、無畏施的愛心，為我們付出了這麼多。很多辛苦是一般人外表所看不到的，我們都看在眼裡、記在心裡，相信這每一顆的種子也會很快萌芽，就讓我們一起期待下一次的活動吧！

※ 斌少：

還記得當初聽到要參加活動時，第一個念頭是：不會跑到花蓮去聽課吧！其實猶豫很久，後來想想可以遠離都市塵囂，到台灣後花園去散散心，也不錯！就這樣抱著一顆到花蓮散心的心情，來參與這次的活動。

還記得秀珍學長說過：「道棒傳承非常重要。」假使道棒無法傳承下去，那這個道就斷在「大家」手裡了。秀珍學長在成全這塊付出很大的努力，後學每次看見秀珍學長，只要她看到人，不管男女老少，開口第一

句話就是：「來參加活動，過來留資料給我。」有些年輕人看到，避之唯恐不及，跑得跑、逃的逃，剩下那些還沒反應過來的，應該就這樣中獎了。年輕的就算了，年長的也會中獎！秀珍學長：「你家小孩多大？幾歲？單身厚？來來來！留資料，快點來幫小孩報名參加。」秀珍學長真的是「老少通吃」，五個字可以形容——「超級厚臉皮（開玩笑話）」，換個正向的說法，我在秀珍學長身上看到了「為母則強」這四個字最大的表現。這也是我們在成全別人時，所最欠缺的——「厚臉皮」，不對，應該說是「不怕被討厭的勇氣」。

在台灣說到吃素，絕大部分是一貫道道親，再來是佛教徒，剩下的一小部分的原因大概是不想吃肉或者還願等等。後學的前任女友沒有吃素，兩人相處時，光是吃就是很大問



▲ 此次活動真的好舒壓、好放鬆、好歡樂。

題了！剛開始交往時，我愛你，你愛我的，什麼問題都不是問題。但是隨著時間久了，若以後走向婚姻，雙方在沒有共識下，那以後小孩該吃素？還是吃葷？這就會是一個很大的問題了，這是後學（男生）要面對的問題，那如果是女生嫁到非吃素家庭呢？過年的年夜飯、端午節包粽子、中秋節烤肉，這三大節日，都是與家人團圓的節日；如果先生能夠體諒那很好，不過還有婆婆那關要過，若婆婆那關也過了，真的要好好叩謝 老中慈悲。女生面對的問題會比男生的問題複雜許多。

慢慢地，後學開始尋找可以一起吃素的女生，至少飲食習慣相同，會比較好相處，就這樣子誤打誤撞地參加青年成長營活動。老實說，活動並沒有想像中的枯燥乏味，反而大家很活躍地互動。在互動的過程裡，互相了解彼此的興趣、居住環境、工作等等，整個過程中不會讓彼此感覺到任何尷尬，這點安排得非常好。也藉由團康活動讓彼此知道對方的價值觀如何；其中一個團康活動是每個人有五張牌，這五張牌分別代表健康、金錢、親情、朋友、愛情；遊戲很簡單，找人猜拳，輸的一方交出一張牌給贏的一方。透過簡單的小遊戲，可以了解



▲ 表演舞曲，各組發揮團隊合作精神。

對方的價值觀，這是一項非常具有意義的活動。

還有一項活動讓後學印象特別深刻，大家分成三小組，每一組挑一首歌，30分鐘後，大家要一起上來跳舞。大家都是成年人，要做跳舞這種事情，其實蠻尷尬的……，後學又是那種肢體不協調的人，真的是充滿考驗。不過很好玩的是，在這過程當中，自然而然會發現到，每個人在團體裡都會有貢獻。有的會跳出來帶領大家，有的會幫忙想動作、呼口號，有的會鼓勵大家……，總之每個人在團體裡都是獨一無二的人。大家共同做一件事情，自然而然，彼此的感情會更好，這是外面聯誼辦不到的事情。

花蓮熱鬧的夜晚、美麗的日出、蔚藍的海景、雄偉的山、清澈的藍天，令人印象深刻。還有花蓮道場的溫暖、點傳師的勉勵、各位學長的熱情、秀珍學長以及各位幹部的付出，讓後學對於花蓮留下許多難忘的回憶。最後，有太多人要感謝了，所以後學感謝 老中慈悲，讓後學有這機會參與這次活動。

### ※ 景岳：

感謝 天恩師德、老前人慈悲、江秀珍學長等活動及服務人員的奉獻，讓後學再一次參加這回花蓮兩天一夜的青年成長營。離首次參加已經好幾年了，很慚愧地是，每次都是有學長通知，後學才知道要參加，一點都不符合青年成長營「積極主動」的目標。其實這次後學是想當作去花蓮走走，順便看看聽說已久的慈懿道院。當然花蓮的好山好水與悠閒的步調，會讓大部分在繁忙都會區生活的學長們相當嚮往；遠離都會塵囂的後山，也是修道的好地方。

這次主辦學長將活動地點選在花蓮，也是想在這個美麗的後山、悠閒的環境中，讓參與者更能彼此認識，凝聚年輕道親的感情。從一開始的自我介紹、認識活動，到後來成員間的互動，能夠彼此開玩笑，不過是一天的時間，可見主辦學長們的用心。甚至在活動結束後，還繼續在線上群組中聯絡感情，相信學長們的苦心沒有白費。

活動中間的風景與行程，後學就不多說，所謂「有緣千里來相會，無緣見面手難牽」，認識了才知道，原來大家的生活圈是那麼近，甚至還有在同樣地方參班的學長。最後不管

有沒有學長能如江秀珍學長的期望，認識到一同攜手度過一生的伴侶兼同修，或是認識更多同在道場的朋友們，相信每次活動，都沒有讓各位參加學長空手而回。大家能夠認識，都是由於許許多多的因所結成的果，進而造就這段緣。

### ※ 麗雪：

這次有機會參加青年成長營服務，覺得很棒，也感謝上天給我們這麼好的天氣，感恩護持活動的服務人員，感謝花蓮慈懿道院的所有前賢。兩天活動，大家來自各地，但還是不分彼此，相處融洽和樂，感恩主辦單位的用心付出，也給予我們相當大的彈性，並樂意傾聽大家的需求，讓活動圓滿成功；也祝福未來每次的活動，大家都能多多參與、廣結善緣。

## 後記

感恩大家的鼓勵，瑞周全真天如單位盡心盡力承辦青年成長營，但有很多人都不知道有這活動，所以想參加的人，可洽詢江秀珍學長（連絡電話：02-2897-8558 / 0920-746533）；人事黃碧珠學長（連絡電話：02-2982-8288 / 0922-739046）。近期將會舉辦一天活動，歡迎報名參加。

（全文完）

# 基礎忠恕大事記

(2015年12月16日至2016年1月15日)

12月22日 基礎忠恕道院管理處下午舉辦身心靈講座，邀請崔黛漪講師蒞臨主講「環保做生活」，計有點傳師、職志工及道親共60位參加。

12月27日 瑞周天曉單位舉辦總壇主班，共有點傳師及壇主300位參加，並自由參觀文物館。

忠恕學院三重分部初級部一年級輔導與學員共50位參訪忠恕道院。

1月10日 104年度定點班年終檢討會於忠恕道院召開，計有點傳師、壇主、講師及班長共495位參加。



▲ 定點班年終檢討會現場，專注聆聽。



▲ 廖永康領導點傳師於檢討會中慈悲說明。



▲ 崔講師分享如何在生活中落實環保。



▲ 三重分部初級部成員於祖師殿合影。



## 2016 基礎道德文教基金會 青少年育樂營報名表



記得我們有約……

在去年的育樂營中，記得我們有約，相約在今年還要再相聚要再相見  
去年度你來不及參與，那麼……今年你一定不能再錯過～～  
今年度我們準備了更棒、更豐富的「義起走道」主題，與你一起分享、一起成長  
還沒報名的你～還在想什麼……趕快相約來報名嚕!!! go~go~go~

- 一、活動日期：國小班育樂營 2016 年 7 月 01~04 日（星期五～一）  
國中班育樂營 2016 年 7 月 15~18 日（星期五～一）
- 二、活動地點：宜蘭天庭道院（宜蘭縣礁溪鄉二結村二結路 49-2 號 03-9280219）
- 三、參加資格：國小班：國小五年級（不含小四升小五）、六年級（應屆畢業生）  
國中班：國中一、二、三年級（應屆畢業生）
- 四、活動費用：600 元/人（費用統一於報到集合時繳交）
- 五、報名方式：1.通訊報名：額滿為止，以郵戳先後為憑。報名表請以平信寄至  
陳玉靜學長（0939-401-797）  
11064 臺北市信義區永吉路 30 巷 119 弄 15 號 3 樓  
2.網路報名：recreation.camp@hotmail.com  
3.線上報名：國小班（<http://goo.gl/yw1Nxx>）  
國中班（<http://goo.gl/Kqn6XJ>）
- 六、報名日期：即日起至額滿為止（招收人數：64 人）。  
※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265



### 2016 義起走道育樂營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	年 月 日
電 話		手 機		身分證字號	
就讀學校	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中	學校：	年級：		
e-mail					
地 址				介紹人	姓 名
參班狀況	<input type="checkbox"/> 道育班(說明班別：_____) <input type="checkbox"/> 讀經班 <input type="checkbox"/> 青(少)年班 <input type="checkbox"/> 沒有參班 <input type="checkbox"/> 其 它(說明班別：_____)				電 話
是否求道	<input type="checkbox"/> 已求道 <input type="checkbox"/> 未求道		是否茹素	<input type="checkbox"/> 已吃素 <input type="checkbox"/> 未吃素	
參加梯次	國小班 7 月 01~04 日		<input type="checkbox"/> 國中班 7 月 15~18 日		
家長姓名			家長手機		
家長叮嚀	(需特別注意事項)				
所屬單位			點傳師簽名		

註：請以正楷填寫；為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必都填寫！

## 2016 基礎忠恕青少年道德培育班招生簡章

嗨！各位親愛的大朋友、小朋友們：

會不會覺得每天都過著一樣的生活呢？白天到學校上課，晚上回家，就是寫作業、補習、打電動、看漫畫、看電視，唉！這樣的生活過得好像有點……，你會不會想要有更多的朋友，成為一個受歡迎的人？會不會希望有人可以瞭解你心裡的想法？會不會希望自己更快樂呢？

嗯！現在有個好玩又有內容的「基礎忠恕青少年道德培育班」可以幫助你實現夢想了！它可以讓你邊玩邊學喔！學什麼呢？透過一群活潑、充滿愛心的大哥哥、大姊姊來幫助我們更有智慧和德行，有了「德行」，可以幫助你更受人歡迎、對自己更有信心；有了「智慧」，可以幫助你解決很多你想解決的問題！但怎麼邊玩邊學呢？我們會用演戲、說故事、布偶戲、歌唱、玩遊戲、野外觀察，甚至看電影的方式來學習，一定讓你學得豐富又學得快樂，還有……本班費用一律全免，還送你好看又實用的書喔！

- 一、**課程內容**：期將道德的思想做往下扎根的工作，特以「道之宗旨」為教材，藉此說明為人立身處事之根本，闡明生命的意義與價值。
- 二、**主辦單位**：基礎道德文教基金會。
- 三、**參加對象**：國小、國中及高中之青少年；而其中國小班又分為小初班（指一～三年級）及小高班（指四～六年級）兩班。
- 四、**報名方式**：報名表於填妥後，直接交付就近之研習地點（詳見各區聯絡人）。侷於教室空間，所以每班招生名額有限，歡迎有興趣參與者儘速報名，以免向隅。
- 五、**研習地點**：詳見下頁說明。



		姓名	性別	聯絡方式或其他	
報名表	家長		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話： 手機：	地址：
	學生		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中( )年級	研習地點：  區
			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中( )年級	
			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中( )年級	
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中( )年級	講堂(道院或佛堂)	直屬點傳師：	

區域	講堂名稱	地 址	開班時間	班 別		聯絡人	報名方式
基隆	天龍講堂	基隆市中正區義一路206號之八9樓	2.4週六晚上		國中 高中	黃田旭 0936-158-896 • ten-shoes@hotmail.com	
	啟化講堂	基隆市仁愛區獅球路48巷174號	1.3週日上午	小初 小高	國中 高中		
台北	天達講堂	台北市南港區研究院路3段25巷8號	1.3週日上午	小初 小高	國中 高中	陳政賢 0933-061-817 • jackson_chen@ms2.url.com.tw	
	天雅講堂	台北市大同區赤峰街49巷26號5樓6樓	1.3週六晚上	小初 小高			
	天斐講堂	台北市萬華區環河南路二段244號4樓	1.3週日晚上	國中			
汐止	彌勒山	新北市汐止區勤進路723號	1.3週日上午	小初 小高	國中	楊松育 白天：0936-646-393 • johnnyyang@sysdex.com.tw	
	天振講堂	新北市板橋區中山路二段531巷20號5樓	2.4週六晚上	小初 小高			
板橋	天極講堂	新北市板橋區中山路二段251號4樓	2.4週六晚上		國中 高中	簡振桂 0938-194-202 • jck0938@yahoo.com.tw	
	精德講堂	新北市板橋區四川路二段16巷9號2樓	2.4週六晚上	小初 小高			
	金剛講堂		2.4週六晚上	國中 高中	張椿木 0920-439-709 • aumuh@yahoo.com.tw		
三重	活動中心	新北市三重區仁美街108巷13號(慈愛)	2.4週六上午	小初 小高		林永隆 02-2975-3388 • sanrentw@gmail.com	
	天密講堂	新北市樹林區中山路二段121號	1.3週六晚上		國中		
桃園	全真道院	桃園市龜山區龍壽村東萬壽路789號	1.3週日上午	小初 小高	國中	馬莉萍 0918-622-166 • lipin999999@yahoo.com.tw	
	天翔講堂			桃園市龜山區豐美街一號	2.4週六晚上		
	天庭道院	宜蘭縣礁溪鄉二結村二結路49-2號	1.3週日上午	小初 小高	國中		
花蓮	慈懿道院	花蓮縣花蓮市中山路一段183號	1.3週日上午		國中	陳貞秀 0912-752-874 • hsiuoo@hotmail.com	
	天文講堂	台中市烏日區中山路一段和平巷150弄9號	2.4週日上午	小初 小高	國中		
中彰	天真講堂	台中市沙鹿區六路里中樓路六陽巷52號(光輝道院)	2.4週日上午	小初 小高	國中	蔡慧美 0921-724-895 • heimei@seed.net.tw	
	永康國小	台南市永康區中山南路647號	1.3週六上午	小初 小高	國中		
高雄	永康國小	台南市永康區中山南路647號	1.3週六上午	小初 小高	國中	劉立霧 0937-366-169 • pura.liu@gmail.com	

# 功德無量由此造

# 天榜有名德記多

2015年12月16日至2016年1月12日

林玉美	50,000元整	張吉起劉麗雪張如旻張連珍	2,000元整
迴向亡母林黃秋蘭		迴向累世冤親債主	
財團法人天恆文教基金會	20,000元整	邱垂熙邱顯成邱威學邱奕翔	2,000元整
許濟瑞	12,000元整	林榮國詹素玉	2,000元整
劉興昌	10,000元整	迴向冤親大德祈求身體健康平安	
迴向陳  豆紀  琴	10,000元整	林秀芬林秀華王龍華林朱華	2,000元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000元整	迴向冤親大德祈求身體健康平安	
祈求消業障		工作順利	
全真道院	10,000元整	周秀玲	2,000元整
陳中力	6,000元整	迴向周景山李鴻成	
陳可珊楊昕芸楊善筌楊哲宇楊智宇	6,000元整	呂游美貴	2,000元整
(每月500元分一年期)		周美月	2,000元整
劉惠珠	6,000元整	洪千惠	2,000元整
廖佑圻廖于晴廖佑杰廖奕愷廖辰昊	5,000元整	洪堯雄	2,000元整
呂麗卿	5,000元整	方翊煒方翊軒方文華江月桂	2,000元整
啟化講堂	5,000元整	吳崑憲程秀香吳凌鏗吳震謙吳灼真	2,000元整
天德堂	5,000元整	林育如(書廷)	2,000元整
林鶴桑張文璵(每月400元分一年期)	4,800元整	蕭恒慶	1,600元整
鄭微亭(每月300元分一年期)	3,600元整	迴向亡父蕭道範	
張湘瀾張賴腰張尚萬張雨晴黃信璋	3,500元整	迴向亡母蕭徐登妹	
黃郁棋廖鮑凱		蕭陳月嬌蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻	1,500元整
迴向冤親債主祈求身體健康增智慧		詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩	1,500元整
廖錫聯廖春英廖羿佳廖孝宜廖瓊蓉	3,200元整	林美雲	
陳友成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒		游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
林惠豔林渭鎮林渭仁劉家琪林子新		游願隴楊願齡	1,500元整
林子世		前者迴向先父游  庚先母林玉葉	
隱名氏前兩名消業第三名全心讀書	3,000元整	後者迴向先父楊士萬先母陳  端	
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	許濟瑞	1,500元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	林石麟	1,500元整
林  彩陳罔志陳玉明	3,000元整	迴向冤親債主	
吳喜鴻	3,000元整	廖東松林惠美廖千儀廖宏智廖錫玄	1,500元整
天騰佛堂	3,000元整	簡乃榕	1,000元整
張吉協藍寶蓮(分2期)	3,000元整	隱名氏	1,000元整
張藍璋綺麗兒張富華(分2期)	3,000元整	祈求先生早日求道	
張峰銘徐敏馨(分2期)	3,000元整	鄭宇志	1,000元整
陳源麟張銘涓陳  謙陳  逸(分2期)	3,000元整	劉凌甄	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	祈求老中慈悲解決困難心想事成	
袁永林	2,500元整	詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000元整
賴昆源賴鈺庭賴亭嫻賴慕軒	2,000元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
葉再發郭小燕葉柏伸葉信甫	2,000元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
游信夫	2,000元整	陳文重陳鐵城陳林秀陳美玲陳奕婷	1,000元整
陳惠珍	2,000元整	陳郁雯	
陳武重陳菊花	2,000元整	連養輝連秀英簡月華	1,000元整
迴向累世冤親債主祈求身體健康		林萬傳	1,000元整

洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵 陳慧之	1,000元整	林石麟 迴向先母林呂味	750元整
周義盛周哲輝周宸億	1,000元整	李梅雪	700元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整	祈求身體健康增智慧(6-12月份)	
李泰塋	1,000元整	張淑珍劉秀玲劉家定	600元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000元整	迴向劉奇璋祈求早日平安返家	
吳學誠陳冬子黃春香黃威騰 迴向給累世的冤親債主	1,000元整	廖倍基李玉婷	600元整
吳慶春	1,000元整	蔡煥恆	500元整
迴向給累世今生的冤親債主		蔡丁翠環	500元整
吳銘坤簡惠卿	1,000元整	祈求身體健康	
吳信威吳婕綺	1,000元整	劉奇璋	500元整
江映慈	1,000元整	祈求早日平安返家	
王惠嬌	1,000元整	廖振義廖陳雪廖萬乾廖萬沂廖美香	500元整
祈求老中慈悲早日解決困難 心想事成		廖美菊	
劉秀英鄭榮錕	1,000元整	黃秀英	500元整
羅俊洺	1,000元整	陳奇順	500元整
迴向亡父羅元鐔		迴向給蔡宜靜母子	
羅守賢	1,000元整	陳奇順	500元整
祈求消業障身體健康		迴向給蔡宜靜母子	
羅守傑	1,000元整	許玉林	500元整
祈求消業障身體健康		梁玉燕	500元整
羅幼珊	1,000元整	商景勳商宏安	500元整
祈求消業障身體健康		商佑任商玄宗	500元整
陳麗玉	1,000元整	邱子晨邱嘉貞	500元整
迴向婆婆羅 茶消業障身體健康		林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳	500元整
陳麗玉	1,000元整	周秀玲	500元整
迴向壇主劉月霞		迴向冤親債主	
呂恒均	1,000元整	李千山	500元整
隱名氏	1,000元整	石國榮	500元整
陳敬棠	1,000元整	祈求父母身體健康	
陳宥嘉	1,000元整	王淑真	500元整
陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉嬋	1,000元整	迴向王陳香	
張國信張洪不池	1,000元整	王阿貴	500元整
曾啟銘	1,000元整	迴向亡母黃玉琴	
曾瓊毅	1,000元整	王阿貴	500元整
曾子豪	1,000元整	迴向亡父王春明	
曾郁潔	1,000元整	王金條王黃瑞珠	500元整
劉碧雲	1,000元整	王 趣	500元整
張玉雲張家斌張關賽鄭楊財鄭楊瑾	800元整	迴向父王盛昌母周 尚	
鄭伊芹鄭光漢鄭楊春		魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整
迴向給累世的冤親債主		張黃煌王麗真	500元整
林石麟	750元整	孫衡權孫兆華	500元整
迴向先父林俊哲		祈求身體安康	
		謝貞賢歐陽俊杰	400元整
		謝佳均歐陽秀琴	400元整

潘嬌娘	400元整	楊書旻	200元整
劉品姿劉宥詒	400元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
黃泰霖	400元整	陳儒鈴	200元整
黃佳幸	400元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
高泉福高玉美高妮蔻高嘉瑩	400元整	楊智麟	200元整
黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
祈求元神光明		何月梅	200元整
黃翔佑陳逸翔陳逸文蔡丞琳	400元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
陳佑融	300元整	李秀美	200元整
許維仁	300元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
許鈞富	300元整	楊鴻樹	200元整
卓淑珍	300元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
簡 綢	300元整	江佩玗	200元整
祈求身體健康元神光明		祈求接近善知識	
黃文岑林足芬黃昱閔	300元整	林宛臻林冠廷	200元整
迴向冤親債主		黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
高歆惠高祥榮高亦鴻	300元整	祈求元神光明	
鐘麗華	200元整	李花梅	100元整
迴向先母鐘何彩雲		迴向冤親債主祈求身體平安健康	
鐘麗華	200元整		
迴向鐘阿灶身體健康			
黃雪嬋	200元整		
陳佑融	200元整		
高瑞仁	200元整		
高瑞仁	200元整		
邱南蘋	200元整		
林英豪	200元整		

### 郵政劃撥帳號

		郵政劃撥儲金存款單							
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會							

## 慎終追遠 民德歸厚

### 一貫道基礎忠恕道院

歲次丙申基礎忠恕先天寶塔春季祭典

謹訂於民國105年(2016)3月26、27日隆重舉行

敬邀諸位道親與寶眷蒞臨祭拜

- 祭典分配梯次、日期和時間，請詳閱通知書。
- 若未能參加3月26、27日春季祭典，請於3月20日起至4月5日清明假期之間，每日上午9時至下午3時，逕行安排適當時間自由祭拜。
- 響應愛地球，歡迎自備環保碗、筷、杯。

## 吉祥團圓鍋



### 材料：

傳統豆腐1塊、去皮荸薺5個、乾香菇2朵、素火腿50公克、大白菜1顆、黃椒半個、番茄1個、玉米1根、新鮮香菇5朵、粉絲1把、豆漿1000cc

### 調味料：

鹽1小匙、胡椒粉1小匙、沙拉油600公克

### 作法：

1. 將豆腐搗成泥狀；香菇泡軟後切碎；荸薺洗淨，與素火腿一起切碎；上述處理好的材料混合拌勻，加入鹽、胡椒粉調味均勻後，捏成乒乓球大小的丸子，然後放入燒至150°C的半鍋炸油裡，以中火炸至金黃色，撈出，作成獅子頭備用。
2. 大白菜切塊狀，洗淨；黃椒去籽，洗淨後切塊；番茄去蒂，洗淨後切半月形塊狀；新鮮香菇洗淨，表面劃出花紋；玉米洗淨，切小段。
3. 準備火鍋，把材料(2)與獅子頭依序排成美美的圖案，倒入滾熱的豆漿，便可開始煮火鍋了。

### 貼心小叮嚀

豆漿要先煮沸再倒入鍋子內，這樣才不會燒焦

迷時不少悟無多不  
認真身怎奈何出殼  
不離重入殼改頭換  
面受奔波

老前人心性嘉語一則  
張睿頤恭書



# 藝文天地

【由迷轉悟】益新單位 張睿頤